ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

На заседании педагогического Директор МАУ ДО СШОР

совета МАУ ДО СШОР по дзюдо Соколов А.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей

в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивная школа Олимпийского резерва по дзюдо

**1. Общие положения**

1.1. Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Минспорта России от 25.08.2020 №636 «Об утверждении методических рекомендаций о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей», Устава учреждения, Программ спортивной подготовки.

1.2. В целях обеспечения этапов спортивной подготовки в МАУ ДО СШОР по дзюдо, осуществляющем спортивную подготовку (далее — учреждение), используется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов в учреждении.

1.3. Целью положения является создание эффективной постоянно действующей системы раннего выявления физической расположенности детей к занятию спортом, индивидуального отбора, развития, поддержки и сопровождения спортивно одаренных детей в организации.

1.4. Задачами спортивного отбора являются:

- зачисление наиболее одаренных спортсменов в учреждение на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта, которые культивируются в учреждении;

- выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;

- выявление у спортсменов способностей к эффективному спортивному совершенствованию;

- выявление у спортсменов способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

**2. Спортивный отбор в процессе многолетней спортивной подготовки**

2.1. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

2.2. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России.

2.3. Система спортивного отбора включает 4 этапа:

**1 этап** (первичный отбор и спортивная ориентация) направлен на всестороннее изучение и выявление задатков и способностей. На первом этапе отбора используются следующие методы отбора:

- педагогическое наблюдение ;

- антропометрические измерения;

- определение морфологических и психофизиологических характеристик;

-анализ выполнения тестов (упражнений) для определения уровня общефизической подготовленности;

- анализ выполнения нормативов результатов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки;

Критерии первого этапа отбора являются:

- комплексная оценка результатов использования методов отбора, указанных в пункте 2.3. настоящего положения;

- отсутствие медицинских противопоказаний для занятия спортом.

**2 этап** отбора направлен на комплектование групп на этапе начальной подготовке ( в том числе, при переводе со спортивно-оздоровительного этапа на этап начальной подготовке). На втором этапе отбора используются следующие методы отбора:

- анализ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки.

Критериями второго этапа отбора являются:

- успешное прохождение индивидуального отбора для зачисления в МАУ ДО СШОР по дзюдо, на этап начальной подготовки;

- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

**3 этап** отбора направлен на комплектования групп тренировочных этапов (этапов спортивной специализации) спортивной специализации создание благоприятных условий для наиболее полного раскрытия спортивного потенциала спортивно одаренных детей, проходящих спортивную подготовку, необходимого для включения в спортивные сборные команды. Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки по следующей программе:

- анализ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки соответствующих требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки;

- анализ участия в тренировочных и спортивных мероприятиях;

- педагогическое наблюдение;

- определение морфологических и психофизиологических характеристик.

Критериями третьего этапа отбора являются:

- успешная сдача контрольно-переводных нормативов в соответствии с программой спортивной подготовки на основе федерального стандарта спортивной подготовки;

- оценка результатов участия в тренировочных и спортивных мероприятиях;

- наличие спортивных разрядов и званий;

**4 этап** отбора направлен на выявление спортивно одаренных детей при комплектования групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, способных войти в составы спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, спортивных сборных команд Российской Федерации. На четвертом этапе отбора используются следующие методы отбора:

- участие в официальных спортивных соревнованиях;

- выявление у спортсмена высокого уровня адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам, психической устойчивости и мотивации к достижению спортивного результата. - прохождение углубленного медицинского осмотра

Критериями четвертого этапа отбора являются:

- результаты участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;

- наличие высокого уровня адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам, психической устойчивости и мотивации к достижению спортивного результата.

**3. Заключение**

Спортивный отбор - это комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одаренности) ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности (виду спорта).

Спортивный отбор – длительный, многоступенчатый процесс, который может быть эффективным лишь в том случае, если на всех этапах многолетней подготовки спортсмена обеспечена комплексная методика оценки его личности, предполагающая использование различных методов исследования (тренерские, медико-биологические, психологические, социологические и др.)

Спортивный отбор – выявление лиц, обладающих физиологическими, психологическими и морфологическими особенностями, необходимыми для успешного совершенствования в избранном виде спорта. Спортивный отбор проходят спортсмены, тренеры, судьи, спортивные врачи. Главной задачей профессионального отбора является выявление талантов, способных с заданным темпом выполнять определенную работу. Главная задача заключается в том, что тренер должен разглядеть в ребенке спортивные способности, которые еще не проявились.