

Территория дзюдо: невозможное возможно

■ ДАТА В КАЛЕНДАРЕ

В воскресенье все дзюдоисты и поклонники этого вида спорта отметят праздник – Всемирный день дзюдо. Дата празднования утверждена не случайно, 28 октября 1860 года родился великий мастер боевых искусств Кано Дзигоро.

Мария АЛАГУЛОВА, фото автора

→ 6 страница



Андрей Кугаевский и одни из его самых юных воспитанников – второклассники



Территория дзюдо: невозможное возможно

Окончание. Начало на 1 стр.

В мир дзюдо приходят люди, которые привыкли двигаться только вперёд, не уступая трудностям. Среди них Андрей Кугаевский – тренер-преподаватель спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва по дзюдо. Ещё в первом классе родители привели Андрея в секцию. На первых же соревнованиях юный дзюдоист одержал победу, именно тогда проснулся огромный интерес к данному единоборству, а желание покорять новые вершины росло с каждым днём. Награды стали неотъемлемой частью спортивной жизни, в школьные годы становился чемпионом округа, завоевывал серебро на уровне УрФО, занимал пятое место на всероссийских состязаниях. Успех был обусловлен и тем, что Андрей быстро усвоил главное правило спорта – соперника нужно уважать.

В девятом классе за высокие результа-

ты Андрей Кугаевский стал спортсменом-инструктором, в одиннадцатом – удостоен звания мастера спорта по дзюдо. Окончив школу, поступил в училище олимпийского резерва в городе Екатеринбурге, затем продолжил обучение в институте. Желание развивать дзюдо на малой родине взяло верх, и наш герой, будучи дипломированным специалистом, принял решение вернуться в Кондинский район. Вот уже 17 лет он тренирует школьников и учит их достойному поведению не только на татами, но и в жизни. Как показывает практика многих лет, дзюдо – это не просто вид спорта, а целая система, что воспитывает в человеке упорство, уважение и честь.

На сегодняшний день у Андрея Николаевича, если суммировать все группы, занимаются около 60 школьников. Скушать не приходится, начиная с утра понедельника и до вечера субботы, необходимо оттачивать мастерство воспитанни-

ков, иначе результата и не жди. Конечно, не все пришедшие новички выдерживают дисциплину и нагрузку данного вида борьбы. Как рассказывает тренер, в этом спорте выкладываются на все 100%, работают все группы мышц, да и соперник не даёт отдохнуть, поэтому нужно грамотно рассчитывать свои силы. Важен и тот момент, что нужно уметь проигрывать. Многие, потерпев поражение, бросают занятия, а другие, наоборот, воспринимают это как стимул для работы над собой и идут вперёд.

На сегодняшний день Андрей Кугаевский тренер первой категории, в планах на ближайшее будущее получить высшую категорию, но для этого нужно сильно постараться. Учитывая волю Андрея к достижению новых целей и покорению новых вершин, для него это не составит большого труда, а для воспитанников он – достойный пример для подражания.



1	3	5	7	9	11	13	15	17	19
2	4	6	8	10	12	14	16	18	20



