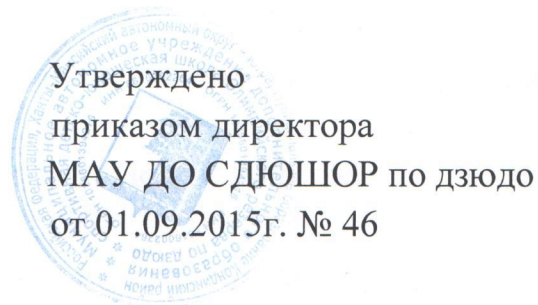


Принято  
на педагогическом совете  
04.09.2015г.



## Положение

о единых требованиях к одежде обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная детско-юношеская школа Олимпийского резерва по дзюдо

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с целью установления единых требований к одежде обучающихся Учреждения, создания рабочей атмосферы во время учебного процесса, соблюдения санитарно-гигиенических норм, воспитания у обучающихся эстетического вкуса, культуры одежды;

1.2. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся МАУ ДО СДЮШОР по дзюдо (далее – Положение) разработано на основании:

- федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 –ФЗ;

- письма Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 9.11. 2012г. № 01/12662-12-23 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях»;

- письма Министерства образования Российской Федерации от 28.03.2013 года № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся»;

- письма Минобрнауки РФ от 28.03. 2013 г. N ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся»;

1.3. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденным постановлением Главного



государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Данное положение распространяется на всех участников образовательного процесса.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Единые требования к одежде обучающихся вводятся с целью:

- создания в СДЮШОР атмосферы, необходимой для тренировочных занятий и соревнований;
- обеспечения обучающихся и спортсменов удобной и эстетичной одеждой в повседневном тренировочном процессе и на соревнованиях различного уровня;
- предупреждения возникновения у обучающихся и спортсменов психологического дискомфорта перед соперниками;
- формирования специальных навыков, характерных для дзюдо (выведения из равновесия захватом за одежду);
- укрепления общего имиджа СДЮШОР, как специализированной спортивной школы Олимпийского резерва.

## **3. Общие требования к внешнему виду обучающихся**

3.1. Во время тренировочных занятий запрещается:

- выходить на татами в обуви;
- выходить на татами с украшениями, заколками, телефонами и т.п.;

3.2. Требования к прическе:

- для девочек: волосы аккуратно собраны (либо заплетены);
- для мальчиков: коротко подстриженные либо аккуратно собранные длинные волосы.

## **4. Единые требования к одежде обучающихся**

4.1. В Учреждении установлен спортивный вид одежды;

4.2. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении;

4.3. Внешний вид и одежда обучающихся спортсменов СДЮШОР должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля;

4.4. Обучающимся спортсменам не рекомендуется ношение в СДЮШОР одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой



асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

4.5. В СДЮШОР рекомендуются варианты одежды обучающихся спортсменов:

4.5.1. Тренировочное кимоно (дзюдога), из хлопка или подобного материала. Куртка и брюки должны быть одного тона не иметь пятен и разрывов (синего или белого цвета). Куртка должна покрывать бедра и доставать до кистей рук, опущенных вдоль туловища. Брюки должны быть достаточно длинными, чтобы покрывать ноги максимально до голеностопного сустава. Прочный пояс шириной 4-5 см, цвет которого соответствует степени ученичества (кю) или мастерства (дан), определенной длины (после двух оборотов вокруг талии и завязывания узла должны оставаться концы 20-30 см). Для девушек - под куртку обязательна длинная футболка белого цвета с короткими рукавами;

4.5.2. Соревновательное кимоно (дзюдога). Куртка и брюки должны быть одного тона не иметь пятен и разрывов. Дзюдога должны быть белого (для участника, вызванного первым) и синего цвета (для участника вызванного вторым). На дзюдоге допускается пришитый наспинный номер с наименованием страны, фамилией и именем участника. Брюки и пояс, как и у тренировочного кимоно.

4.6. Для занятий общефизической подготовкой в спортивном зале рекомендован спортивный костюм, а так же утепленный костюм из непромокаемой ткани для занятий на улице, сменная обувь.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения;

5.2. Положение является локальным актом Учреждения;

5.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется руководителем и педагогическим персоналом;

5.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава Учреждения, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

5.5. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в МАУ ДО СДЮШОР по дзюдо, а также размещается на официальном сайте Учреждения.