

Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

МАУ ДО СПОР по дзюдо

2025

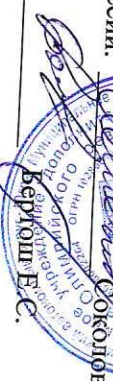
Развиваемые физические качества

Возрастная группа 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 26 кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг»;
для девушек – «ката», «весовые категории: 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 10 раз, девушки не менее 9 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 12 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Архипов Алексей Владимирович	2013	25	2	25	2	10	2	6
2.	Баштов Савелий Романович	2013	15	2	30	2	11	2	6
3.	Бельтюков Николай Иванович	2014	20	2	28	2	12	2	6
4.	Бехарский Леонид Александрович	2013	30	2	19	2	8	2	6
5.	Бычков Артемий Николаевич	2013	-						6
6.	Владимиrowa София Павловна	2014	15	2	30	2	7	2	6
7.	Денягуb Артем Андреевич	2013	-						6
8.	Дрёмин Андрей Андреевич	2013	-						6
9.	Кокорин Максим Николаевич	2013	17	2	14	2	9	2	6
10.	Кожкарова Милана Дмитриевна	2013	-						6
11.	Мартьянов Кирилл Андреевич	2013	-						6
12.	Нештенко Глеб Александрович	2013	23	2	35	2	6	2	6
13.	Орлов Максим Евгеньевич	2013	12	2	13	2	10	2	6
14.	Петрова Елизавета Алексеевна	2013	10	2	12	2	15	2	6
15.	Расулжанов Арсен Эльдиорович	2013	29	2	24	2	14	2	6
16.	Рыжик Герман Станиславович	2013	23	2	12	2	12	2	6
17.	Созонтов Артем Васильевич	2013	-						6

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Секретарь



Верюш Н.С.

Тренер-преподаватель

Шевелев А.В.

Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества
Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;
 для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 13 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Альберт Есения Дмитриевна	2012	15	2	30	2	12	2	6
2.	Баштов Артём Ильич	2012	17	2	25	2	14	2	6
3.	Борисов Мирослав Дмитриевич	2012	20	2	30	2	10	2	6
4.	Забродин Артём Сергеевич	2012	28	2	50	2	17	2	6
5.	Коровин Лев Константинович	2011	30	2	35	2	10	2	6
6.	Никитюк Андрей Петрович	2012	24	2	35	2	9	2	6
7.	Полетаев Алексей Иванович	2011	27	2	37	2	24	2	6
8.	Саенко Кирилл Владимирович	2012	19	2	50	2	14	2	6
9.	Церенов Артём Валерьевич	2012	19	2	26	2	17	2	6
10.	Шивторова Виола Владиславовна	2012	20	2	45	2	13	2	6
11.	Шилкин Савелий Дмитриевич	2009	40	2	34	2	9	2	6

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Секретарь



 Бердугин Е.С.

Тренер-преподаватель

 Шевелев А.В.

Протокол
сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 26 кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг»;
Для девушек – «ката», весовые категории: 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг»;

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м,сек (юноши не более 10,0, девушки не более 10,6 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 12 раз, девушки не менее 10 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 105, девушки не менее 100)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Аканаев Абубакар Абдумуталипович	2014	9.50	2	39	2	150	2	6
2.	Банников Тимофей Иванович	2014	9.9	2	40	2	135	2	6
3.	Вронцов Данила Ярославович	2014	7.98	2	24	2	160	2	6
4.	Гаранин Александр Николаевич	2014	8.76	2	35	2	170	2	6
5.	Гусев Алексей Владимирович	2014	7.41	2	13	2	135	2	6
6.	Даноян Константин Сергеевич	2014	7.62	2	23	2	140	2	6
7.	Карпов Максим Александрович	2014	8.98	2	34	2	130	2	6
8.	Даркин Анатолий Анатольевич	2014	9.47	2	53	2	125	2	6
9.	Легостаев Роман Александрович	2014	-	2	14	2	135	2	6
10.	Мухар Максим Владимирович	2014	9.12	2	20	2	130	2	6
11.	Михова Вера Аркадьевна	2014	-	2	23	2	130	2	6
12.	Несов Василий Дмитриевич	2014	9.11	2	25	2	150	2	6
13.	Осипенко Егор Олегович	2014	8.37	2	23	2	135	2	6
14.	Охрименко Михаил Александрович	2014	-	2	25	2	150	2	6
15.	Очагов Клим Дмитриевич	2014	9.54	2	23	2	170	2	6
16.	Панков Дмитрий Сергеевич	2014	-	2	30	2	125	2	6
17.	Смирнов Александр Дмитриевич	2014	9.10	2	19	2	135	2	6
18.	Чекунова Евгения Николаевна	2013	7.17	2	23	2	155	2	6
19.	Шестаковский Артемий Сергеевич	2013	-	2	23	2	155	2	6
20.	Ябуров Андрей Георгиевич	2013	9.67	2	23	2	155	2	6
21.	Петрова Виктория Дмитриевна	2013	9.67	2	23	2	155	2	6

22.	Смирнов Иван Сергеевич	2013	7.01	2	20	2	150	2	6
23.	Леонцев Данил Андреевич	2014	8.99	2	23	2	160	2	6
24.	Демиткин Артём Дмитриевич	2013	9.12	2	12	2	145	2	6
25.	Церенов Антон Валерьевич	2014	8.00	2	30	2	135	2	6

Члены комиссии:



Соколов А.Н.

Секретарь



Бертош Е.С.



Тренер-преподаватель

Шевелев А.В.

Если экзаменуемый укладывается в диапазон норматива, то его результат оценивается в 1 балл. Если экзаменуемый показал результат лучше норматива – оценивается в 2 балла. Если экзаменуемый не выполнил упражнение, либо выполнил с результатом ниже норматива, то его действие оценивается 0 баллов. Максимально возможное количество баллов – 6 баллов. Проходным является значение - 3 балла.

Протокол
 сдачи нормативов общей физической подготовки
 для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
 МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 26 кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг»;
 Для девушек – «ката», весовые категории: 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 10 раз, девушки не менее 9 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 12 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Асканаев Абубакар Абдумуталивович	2014	20	2	25	2	6	2	6
2.	Банников Тимофей Иванович	2014	10	2	35	2	7	2	6
3.	Воронцов Данила Ярославович	2014	20	2	25	2	10	2	6
4.	Гаранин Александр Николаевич	2014	20	2	27	2	13	2	6
5.	Гусев Алексей Владимирович	2014	15	2	18	2	15	2	6
6.	Даноян Константин Сергеевич	2014	14	2	14	2	11	2	6
7.	Карпов Максим Александрович	2014	13	2	19	2	10	2	6
8.	Ларкин Анатолий Анатольевич	2014	20	2	13	2	12	2	6
9.	Легостаев Роман Александрович	2014							
10.	Муххар Максим Владимирович	2014	10	2	12	2	13	2	6
11.	Михова Вера Аркадьевна	2014							
12.	Несов Василий Дмитриевич	2014	10	2	18	2	7	2	6
13.	Осипенко Егор Олегович	2014	15	2	34	2	7	2	6
14.	Охрименко Михаил Александрович	2014							
15.	Очагов Клим Дмитриевич	2014	14	2	23	2	6	2	6
16.	Панков Дмитрий Сергеевич	2014							
17.	Смирнов Александр Дмитриевич	2014	30	2	17	2	20	2	6
18.	Чекунова Евгения Николаевна	2014	10	2	12	2	13	2	6
19.	Шестаковский Артемий Сергеевич	2013	20	2	17	2	9	2	6
20.	Ябуров Андрей Георгиевич	2013							
21.	Петрова Виктория Дмитриевна	2013	15	2	23	2	6	2	6

22.	Смирнов Иван Сергеевич	2013	10	2	23	2	13	2	6
23.	Леконцев Данил Андреевич	2014	10	2	12	2	8	2	6
24.	Демиткин Артём Дмитриевич	2013	12	2	20	2	7	2	6
25.	Чернов Антон Валерьевич	2014	25	2	26	2	9	2	6

Члены комиссии:

С.С. Соколов

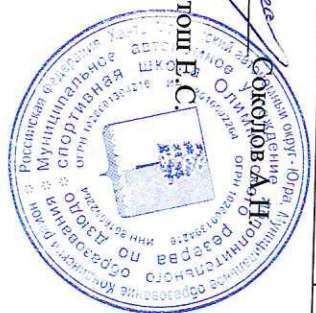
Соколов С.С.

Тренер-преподаватель _____ Шелегов А.В.

Секретарь

Бергшт Е.С.

Бергшт Е.С.



Если экзаменуемый укладывается в диапазон норматива, то его результат оценивается в 1 балл. Если экзаменуемый показал результат лучше норматива — оценивается в 2 балла. Если экзаменуемый не выполнил упражнение, либо выполнил с результатом ниже норматива, то его действие оценивается 0 баллов. Максимально возможное количество баллов — 6 баллов. Проходным является значение - 3 балла.

Протокол

Сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
МАУ ДО СПОР по Дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3x10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Вторушина Ксения Леопольвна	2015							
2.	Малюкевич Дарина Юрьевна	2015	8.67	2	24	2	120	2	6
3.	Петров Илья Дмитриевич	2015	9.87	2	21	2	145	2	6
4.	Сорокин Кирилл Анатольевич	2015	7.65	2	28	2	125	2	6
5.	Стрельцов Артемий Александрович	2015							
6.	Тимфеева Ульяна Максимовна	2015	9.04	2	23	2	135	2	6
7.	Чертовиков Владимир Алексеевич	2014	9.80	2	29	2	150	2	6

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Секретарь  Бергольц Е.С.



Тренер-преподаватель  Шевелев А.В.

Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
МАУ ДО СПОР по лыжам

Возрастная группа 9 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,4 раз, девочки не более 11,0 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 8 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 80, девочки не менее 70)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Антохова Екатерина Владимировна	2015							
2.	Веверица Анна Валерьевна	2016	9.50	2	22	2	130	2	6
3.	Дейнека Илья Дмитриевич	2015	8.90	2	19	2	125	2	6
4.	Ермаков Иван Леонидович	2015	8.46	2	27	2	145	2	6
5.	Конин Иван Алексеевич	2015							
6.	Лебедев Иван Антонович	2016	9.90	2	18	2	150	2	6
7.	Маенков Марк Сергеевич	2015							
8.	Михов Евгений Аркадьевич	2015							
9.	Никифоров Евгений Владимирович	2015	9.20	2	25	2	120	2	6
10.	Ожегина Софья Дмитриевна	2015	8.97	2	19	2	145	2	6
11.	Пасечник Александр Евгеньевич	2015	9.21	2	27	2	140	2	6
12.	Поляков Матвей Рустамович	2015	9.79	2	25	2	135	2	6
13.	Шивгорова Эвелина Владиславовна	2015	8.97	2	21	2	120	2	6
14.	Шмалыг Максим Георгиевич	2015	8.70	2	23	2	120	2	6

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Секретарь



Вертош Е.С.

Тренер-преподаватель _____ Шевелев А.В.

Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подгибывание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Вторушина Ксения Леоидовна	2015							
2.	Малюкевич Дарина Юрьевна	2015	12	2	25	2	18	2	6
3.	Петров Илья Дмитриевич	2015	17	2	20	2	7	2	6
4.	Сорокин Кирилл Анатолеевич	2015	22	2	35	2	11	2	6
5.	Стрельцов Артемий Александрович	2015							
6.	Тимфеева Ульяна Максимовна	2015	10	2	15	2	18	2	6
7.	Чертовиков Владимир Алексеевич	2014	15	2	23	2	11	2	6

Члены комиссии: Соколов А.Н.



Секретарь Бергош Е.С.

Тренер-преподаватель Шевелев А.В.

Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 9 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 5 раз, девочки не менее 4 раза)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 8 раз, девочки не менее 7 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +3, девочки +4)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Антохова Екатерина Владимировна	2015							
2.	Веверица Анна Валерьевна	2016	12	2	20	2	10	2	6
3.	Дейнека Илья Дмитриевич	2015	12	2	14	2	9	2	6
4.	Ермаков Иван Леонидович	2015	15	2	20	2	12	2	6
5.	Конин Иван Алексеевич	2015							
6.	Лебедев Иван Антонович	2016	12	2	17	2	17	2	6
7.	Маенков Марк Сергеевич	2015							
8.	Михов Евгений Аркадьевич	2015							
9.	Никифоров Евгений Владимирович	2015	12	2	23	2	12	2	6
10.	Ожегина Софья Дмитриевна	2015	13	2	19	2	20	2	6
11.	Пасечник Александр Евгеньевич	2015	15	2	30	2	15	2	6
12.	Поляков Матвей Русланович	2015	14	2	20	2	16	2	6
13.	Шивторова Эвелина Владиславовна	2015	20	2	30	2	20	2	6
14.	Шмалыт Максим Георгиевич	2015	17	2	25	2	11	2	6

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Шелегов А.В.

Секретарь

Бертолд Е.С.



Протокол
 сдачи нормативов специальной физической подготовки
 для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
 МАУ ДО СШОР по дзюдо

Развиваемые физические качества
Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;
Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м,сек (юноши не более 9,8, девушки не более 10,4 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 125, девушки не менее 120)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Аюпова Алина Рустамовна	2010	8,08	2	35	2	212	2	6 (зачтено)
2.	Дубова Екатерина Ивановна	2009	7,48	2	22	2	199	2	6 (зачтено)
3.	Каменский Влад Игоревич	2006	8,0	2	45	2	130	2	6 (зачтено)
4.	Кишеева Виктория Васильевна	2009	9,30	2	39	2	123	2	6 (зачтено)
5.	Кузьминых Ксения Александровна	2009	8,50	2	31	2	158	2	6 (зачтено)
6.	Лукманов Андрей Линарович	2004	8,10	2	26	2	138	2	6 (зачтено)
7.	Чухманов Никита Александрович	2009	8,32	2	39	2	129	2	6 (зачтено)
8.	Исмаилов Эдуард Рустамович	2009	8,30	2	36	2	130	2	6 (зачтено)
9.	Коростелёва Таисия Вячеславовна	2009	9,40	2	26	2	129	2	6 (зачтено)
10.	Новоселова Анфиса Андреевна	2009	8,70	2	33	2	130	2	6 (зачтено)
11.	Павлова Ксения Кирилловна	2009	8,30	2	30	2	135	2	6 (зачтено)
12.	Пундак Екатерина Сергеевна	2011	7,44	2	27	2	213	2	6 (зачтено)
13.	Фатхинуров Эмиль Ильнурович	2008	9,20	2	19	2	129	2	6 (зачтено)

Члены комиссии: **Соколов А.Н.**

Тренер-преподаватель _____ **Соколов А.Н.**

Секретарь _____



Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

МАУ ДО СШОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг,

46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;

для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 13 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Анопова Алина Рустамовна	2010	34	2	51	2	+20,5	2	6 (зачтено)
2.	Дубова Екатерина Ивановна	2009	21	2	28	2	+21,5	2	6 (зачтено)
3.	Каменский Влад Игоревич	2006	25	2	43	2	+19	2	6 (зачтено)
4.	Кишеева Виктория Васильевна	2009	18	2	28	2	+20	2	6 (зачтено)
5.	Кузьминных Ксения Александровна	2009	14	2	31	2	+19,5	2	6 (зачтено)
6.	Лукманов Андрей Линарович	2004	15	2	29	2	+10	2	6 (зачтено)
7.	Чухманов Никита Александрович	2009	19	2	31	2	+20	2	6 (зачтено)
8.	Исмаилов Эдуард Рустамович	2009	18	2	39	2	+23	2	6 (зачтено)
9.	Коростегелёва Таисия Вячеславовна	2009	14	2	33	2	+15	2	6 (зачтено)
10.	Новоселова Анфиса Андреевна	2009	15	2	26	2	+10	2	6 (зачтено)
11.	Павлова Ксения Кирилловна	2009	15	2	28	2	+21	2	6 (зачтено)
12.	Пундак Екатерина Сергеевна	2011	20	2	52	2	17,5	2	6 (зачтено)
13.	Фатхинуров Эмиль Ильнурович	2008	16	2	29	2	+8	2	6 (зачтено)

Члены комиссии  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель _____ Соколов А.Н.

Секретарь  Вертош Е.С.



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 9 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,4 раз, девочки не более 11,0 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 8 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 80, девочки не менее 70)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Даниленко Сергей Владимирович	2016	8,3	2	27	2	145	2	6
2.	Лужин Александр Владимирович	2016	9,0	2	18	2	125	2	6
3.	Мазаев Егор Александрович	2016	8,4	2	24	2	130	2	6
4.	Коломиец Михаил Анатольевич	2016							
5.	Самиев Умар Шаринджонович	2016							
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель _____

Секретарь

 Верbitsкий Е.С.



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СПОР по Дзюдо

Возрастная группа 8 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,6 раз, девочки не более 11,2 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 6 раз, девочки не менее 4 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 70, девочки не менее 60)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Аканаев Усмоноли Абдумутолибович	2016	8,1	2	23	2	168	2	6 (зачтено)
2.	Аюпов Артем Рустамович	2016	9,1	2	27	2	137	2	6 (зачтено)
3.	Бронников Никита Владиславович	2016	9,1	2	16	2	120	2	6 (зачтено)
4.	Виноградов Кирилл Юрьевич	2016	9,1	2	27	2	123	2	6 (зачтено)
5.	Жеребцов Роман Дмитриевич	2016	8,1	2	32	2	158	2	6 (зачтено)
6.	Иванова Елизавета Сергеевна	2016	9,05	2	15	2	150	2	6 (зачтено)
7.	Игнатова Виктория Витальевна	2016	9,0	2	28	2	158	2	6 (зачтено)
8.	Лебедев Дмитрий Алексеевич	2016	8,3	2	28	2	168	2	6 (зачтено)
9.	Паузин Денис Андреевич	2016	7,5	2	27	2	180	2	6 (зачтено)
10.	Красотова Злата Александровна	2017	10,0	2	15	2	108	2	6 (зачтено)
11.	Дегушев Кирилл Сергеевич	2017	8,2	2	24	2	152	2	6 (зачтено)
12.	Оленев Константин Николаевич	2017	7,5	2	28	2	165	2	6 (зачтено)
13.	Рязанов Павел Алексеевич	2016	9,4	2	21	2	154	2	6 (зачтено)
14.	Собянина Виктория Романовна	2016	9,6	2	20	2	120	2	6 (зачтено)
15.	Спирidonov Егор Михайлович	2016	8,4	2	27	2	170	2	6 (зачтено)
16.	Чухманов Кирилл Александрович	2016	7,8	2	27	2	150	2	6 (зачтено)
17.	Шанхуров Нима Церенович	2017	8,2	2	28	2	142	2	6 (зачтено)
18.	Шарикова Екатерина Петровна	2016	8,6	2	18	2	127	2	6 (зачтено)
19.	Савенков Макар Алексеевич	2016	7,9	2	29	2	150	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель:  Соколов А.Н.

Секретарь

 Берлюк Е.С.



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 7 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с (мальчики не более 11,0 раз, девочки не более 11,4 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 4 раз, девочки не менее 2 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 60, девочки не менее 50)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Малашкевич Алиса Станиславовна	2017	8,9	2	24	2	152	2	6 (зачтено)

Члены комиссии: Семенов Соколов А.Н.

Секретарь

Бертош Е.С.



Тренер-преподаватель Семенов Соколов А.Н.

Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Для спортивных дисциплин: мужчины - «ката», «весовые категории: «46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг», «60кг», «66кгкг», «66+кг»

Для женщин – «ката», весовые категории: 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг», 52кг, 52+ кг, 57кг, 57+кг

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3x10 (мужчины не более 9,0 раз, женщины, не более 9,6 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30сек) (мужчины не менее 20 раз, женщины не менее 18 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мужчины, не менее 195, женщины, не менее 160)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Шивгорова В.В.	2004	8	2	42	2	2,05	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Секретарь

 Бердош Е.С.



Тренер-преподаватель  Соколов А.Н.

Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства

МАУ ДО СПОР по Дзюдо

Развиваемые физические качества

Для спортивных дисциплин: для мужчин - «ката», «весовые категории: 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг», «60кг», «66кг», «66+кг»
 Для женщин - «ката», «весовые категории: «40кг, 44кг, 40кг, 44+кг, 48кг», «52кг», «52+кг», «57кг», «57+кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (девушки не менее 19 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины не менее 9 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мужчины не менее 27 раз, женщины не менее 12 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мужчины +4, женщины +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Шивторова Владислава Владиславовна	2001	24	2	80	2	+19	2	6 (зачтено)	

Члены комиссии:

В.С. Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель

В.С. Соколов А.Н.

Секретарь

Бертош Е.С.

Бертош Е.С.



В.С. Соколов

Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

МАУ ДО СШОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;

для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м,сек (юноши не более 9,8, девушки не более 10,4 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 125, девушки не менее 120)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Гавриличева Ева	2011	7,05		31		1,85		
2.	Сквозняков Дмитрий	2011	7,85		30		1,75		
3.	Кравец Данил	2007	6,95		40		1,98		
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Кудряшов И.А.

Секретарь

 Вертолнитский Е.С.



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развняаемые физические качества

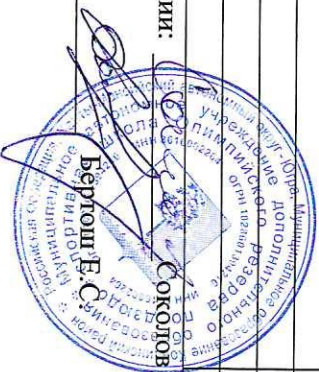
Возрастная группа 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 26 кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг»;
Для девушек – «ката», весовые категории: 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м,сек (юноши не более 10,0, девушки не более 10,6 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 12 раз, девушки не менее 10 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 105, девушки не менее 100)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Балахнин Рома	2012	7,93		32		2,10		
2.	Касьянов Костя	2012	7,85		30		1,82		
3.	Шайхлисламов Руслан	2012	6,95		38		1,95		
4.	Васильев Дмитрий	2012	8,68		33		1,80		
5.	Жильцов Жена	2013	8,39		28		1,72		
6.	Петухов Валерий	2013	8,25		38		1,75		
7.	Лесовая Дарья	2014	8,5		25		1,75		
8.	Хадеев Тимур	2012	7,68		30		1,98		
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Кудряшов И.А

Секретарь



Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
МАУ ДО СШОР по дзюдо

Развиваемые физические качества
Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;
Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 13 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Гавриличева Ева	2011	20	20	6				
2.	Сквозняков Дмитрий	2011	22	27	5				
3.	Кравец Данил	2007	37	40	8				
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель: Кудряшов И. А

Секретарь:  Верbitsкий Е.



Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развняаемые физические качества

Возрастная группа 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 26 кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг»; для девушек – «ката», весовые категории: 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг»;

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подгибывание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 10 раз, девушки не менее 9 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 12 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Балахнин Роман	2012	21	32	14				
2.	Касьянов Костя	2012	20	30	5				
3.	Шайхлисламов Руслан	2012	26	30	12				
4.	Васильев Дмитрий	2012	26	35	8				
5.	Жильцов Евгений	2013	21	27	5				
6.	Петухов Валерий	2013	20	30	5				
7.	Лесовая Дарья	2014	20	30	8				
8.	Хадеев Тимур	2012	20	30	4				
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									

Члены комиссии: **Соколов А.Н.**

Тренер-преподаватель: **Кудряшов И.А.**

Секретарь : **Вергош Е.С.**



(Handwritten signature)

Слани нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ д/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Батертдинов Роман	2014	6,92		29		1,89		
2.	Беленков Антон	2014	7,3		28		1,65		
3.	Бабкин Матвей	2013	8,71		30		1,70		
4.	Васильченко Захар	2014	7,95		30		1,67		
5.	Жиряков Николай	2015	8,5		30		1,60		
6.	Замулдинов Виталий	2014	7,87		30		1,80		
7.	Никулин Александр	2014	7,94		27		2,21		
8.	Никулин Антон	2015	8,23		22		1,54		
9.	Павлов Михаил	2015	8,4		26		1,61		
10.	Карпов Алексей	2013	8,72		23		1,71		
11.	Карповских Илья	2013	7,23		20		1,56		
12.	Павлов Даниил	2015	8,5		20		1,50		
13.	Пахтышев Савелий	2013	7,60		20		1,50		
14.	Полигов Максим	2013	7,56		20		1,64		
15.	Половинкин Лаврентий	2014	8,6		20		1,54		
16.	Святоха Михаил	2014	8,2		20		1,45		
17.	Церенов Антон	2014	7,3		20		1,69		
18.	Гарин Матвей	2013	7,15		20		1,62		
19.									

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Секретарь

 Бергин Е.О.

Тренер-преподаватель

Кудряшова И.А.



Протокол

Сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Кожаров Алексей	2011	6,92	29	1,89				
2.	Богданова Ксения	2011	7,3	28	1,65				
3.	Повшенко Сергей	2013	8,71	30	1,70				
4.	Торейкин Илья	2011	7,95	30	1,67				
5.	Шерстобитов Кирилл	2012	8,5	30	1,80				
6.	Шерстобитов Матвей	2011	7,87	30	1,98				
7.	Горохов Максим	2012	7,94	27	2,21				
8.	Шарифулин Ислам	2012	8,23	22	1,83				
9.	Домнин Дима	2012	7,4	26	1,82				
10.	Мухамедзянов Владимир	2012	8,72	23	1,71				
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Кудряшов И.А.

Секретарь

Бергшт Е.С.



Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной** подготовки
МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Батертдинов Роман	2014	22	10		+5			
2.	Бегленков Антон	2014	15	8		+5			
3.	Бабкин Матвей	2013	18	19		+7			
4.	Васильченко Захар	2014	15	15		+5			
5.	Жиряков Николай	2015	20	15		+5			
6.	Замулдинов Виталий	2014	11	12		+5			
7.	Никулин Александр	2014	15	10		+5			
8.	Никулин Антон	2015	14	11		+8			
9.	Павлов Михаил	2015	13	8		+5			
10.	Карпов Алексей	2013	13	9		+5			
11.	Карповских Илья	2013	20	15		+5			
12.	Павлов Даниил	2015	20	15		+5			
13.	Пахтышев Савелий	2013	20	19		+6			
14.	Политов Максим	2013	15	8		+4			
15.	Половинкин Лаврентий	2014	15	11		+3			
16.	Святоха Михаил	2014	15	9		+6			
17.	Церенов Антон	2014	17	10		+7			
18.	Гарин Матвей	2013	22	16		+4			
19.									
20.									
21.									

Члены комиссии: _____

Тренер-преподаватель _____ Кудряшов И.А

Секретарь _____



Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Кокшаров Алексей	2011	20	25	7				
2.	Богданова Ксения	2011г	20	26	8				
3.	Повещенко Сергей	2013	20	28	4				
4.	Торейкин Илья	2011	20	25	6				
5.	Шерстобитов Кирилл	2012	20	25	7				
6.	Шерстобитов Матвей	2011	20	26	8				
7.	Домнин Дима	2012	20	20	6				
8.	Горохов Максим	2012	20	30	8				
9.	Шарифулин Ислам	2012	10	24	8				
10.	Мухамедзянов Владимир	2012	20	20	5				
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Секретарь

Бертош Е.С.

Тренер-преподаватель Кудряшов И.А



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
МАУ ДО СПОР по дзюдо 2025-2026 год

Возрастная группа 8 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,6 раз, девочки не более 11,2 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 6 раз, девочки не менее 4 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 70, девочки не менее 60)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Амосов Андрей	2016	9.02	2	18	2	142	2	6
2.	Альберт Богдан	2016	8.79	2	22	2	156	2	6
3.	Гусева Ольга	2016	11.0	0	16	2	104	2	4
4.	Нортымов Николай	2016	9.3	2	28	2	141	2	6
5.	Чухманов Никита	2017	10.2	2	22	2	130	2	6
6.	Колосов Михаил	2016	10.05	2	21	2	142	2	6
7.	Яковлев Кирилл	2017	9.33	2	30	2	135	2	6
8.	Поликарпов Иван	2016	11.44	0	20	2	130	2	4
9.	Шеметов Максим	2016	10.99	0	12	2	101	2	4
10.	Расулжанов Иман	2016	8.75	2	23	2	143	2	6
11.	Романовская Варвара	2016	11.10	2	19	2	121	2	6
12.	Седов Иван	2016	9.39	2	25	2	164	2	6
13.	Татаринюв Андрей	2016	11.0	0	26	2	140	2	4
14.	Колочарова Мария	2016	10.56	2	23	2	140	2	6

Члены комиссии:

Сokolov A.N.

Тренер-преподаватель

Кулгаевский А.А.

Секретарь

Бертош В.С.



Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СШОР по дзюдо 2025-2026 год

Возрастная группа 8 лет

Развиваемые физические качества

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 3 раз, девочки не менее 2 раза)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 6 раз, девочки не менее 5 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +2, девочки +3)	Баллы	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, количество раз (мальчики не менее 3 раз, девочки не менее 2)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Амосов Андрей	2016	5	2	15	2	2	1	2	0	5
2.	Альберт Богдан	2016	14	2	23	2	2	1	1	0	5
3.	Гусева Ольга	2016	3	2	9	2	1	0	1	0	4
4.	Нортымов Николай	2016	8	2	31	2	2	1	0	0	5
5.	Чухманов Никита	2016	12	2	40	2	3	2	0	0	6
6.	Колосов Михаил	2016	6	2	24	2	2	1	0	0	5
7.	Яковлев Кирилл	2017	15	2	40	2	4	2	2	0	6
8.	Подикарпов Иван	2016	6	2	11	2	4	2	0	0	6
9.	Шеметов Максим	2016	6	2	8	2	4	2	2	0	6
10.	Расулжанов Иман	2016	20	2	50	2	4	2	2	0	6
11.	Романовская Варвара	2016	7	2	15	2	2	1	2	1	6
12.	Седов Иван	2016	20	2	30	2	9	2	2	0	6
13.	Татаринков Андрей	2016	10	2	38	2	6	2	2	0	6
14.	Колодярова Марьяма	2016	11	2	20	2	7	2	1	0	6

Члены комиссии: Бертош Е.С. Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Куцаевский А.А.

Секретарь



Развиваемые физические качества

Возрастная группа 13 лет и старше для спортсменов дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг,

46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;

Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3x10м,сек (юноши не более 9,8, девушки не более 10,4 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 125, девушки не менее 120)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Альберт Василиса	2011	8.11	2	27	2	195	2	6
2.	Авсиевич Артём	2010	9.56	2	22	2	189	2	6
3.	Дубов Данила	2011	8.04	2	32	2	186	2	6
4.	Комлев Александр	2011	8.28	2	28	2	227	2	6
5.	Лебедева Ольга	2011	8.15	2	27	2	180	2	6
6.	Машер Роман	2010	8.89	2	22	2	196	2	6
7.	Никифоров Александр	2011	7.98	2	27	2	218	2	6
8.	Павленко Иван	2011	7.74	2	33	2	216	2	6
9.	Попов Артём	2011	9.60	2	25	2	176	2	6
10.	Рубкалёв Андрей	2010	9.22	2	28	2	198	2	6
11.	Стрельцов Андрей	2010	9.67	2	25	2	203	2	6
12.	Тайяев Эрдем	2010	9.38	2	27	2	186	2	6
13.	Алексеев Андрей	2010	8.29	2	25	2	222	2	6

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель  Кугавский А.А.

Секретарь

 Вереш Е.С.



Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе 2025-2026годов
МАУ ДО СПОР по Дзюдо

Развиваемые физические качества
Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;
Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 13 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Альберт Василиса	2011	14	2	24	2	12.5	2	6
2.	Авсиевич Артём	2010	15	2	20	2	2	0	4
3.	Дубов Данила	2010	28	2	35	2	5	2	6
4.	Комлев Александр	2011	31	2	39	2	6	2	6
5.	Комлев Александр	2011	20	2	20	2	5	2	6
6.	Лебедева Ольга	2011	15	2	26	2	10	2	6
7.	Никифоров Александр	2011	30	2	50	2	17	2	6
8.	Павленко Иван	2011	30	2	50	2	6	2	6
9.	Попов Артём	2011	15	2	20	2	4	1	5
10.	Рубкалёв Андрей	2010	20	2	27	2	3	0	4
11.	Стрельцов Андрей	2010	20	2	28	2	2	0	4
12.	Талыев Эрдем	2010	19	2	26	2	4	1	5
13.	Алексеев Андрей	2010	31	2	50	2	5.5	2	6

Члены комиссии:  **Сokolов А.Н.**

Тренер-преподаватель  **Кугаевский А.А.**

Секретарь



Берто́н Е.С.

Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 7 лет

Развиваемые физические качества

№ п/п	Ф.И.О.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 2 раз, девочки не менее 1 раза)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 4 раз, девочки не менее 3 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +1, девочки +2)	Баллы	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, количество раз (мальчики не менее 2 раз, девочки не менее 1)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Ельпина Д.И.	2017	6	11	5	2	2	-	0	6
2.	Щеглов М.С.	2017	4	8	3	2	-	-	0	6

Члены комиссии: Селев А.С. Сороколов А.Н.

Секретарь



Берлош В.С.

Тренер-преподаватель Кошкаров Е.О. _____

сдачи нормативов общей физической подготовки
 для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
 МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 8 лет

Развиваемые физические качества

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 3 раз, девочки не менее 2 раза)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 6 раз, девочки не менее 5 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +2, девочки +3)	Баллы	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, количество раз (мальчики не менее 3 раз, девочки не менее 2)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Добрынин С.М.	2017	4	2	8	2	2	1	-	0	5
2.	Мамышев А.И.	2017	10	2	20	5	2	2	-	0	6
3.	Бакаев Я.Ф.	2017	7	2	10	3	2	2	-	0	6
4.	Можаяв Е.А.	2016	12	2	23	4	2	2	-	0	6
5.	Толстогозов Е.К.	2016	14	2	49	5	2	2	-	0	6
6.	Палецких В.Р.	2016	9	2	16	3	2	2	-	0	6

Члены комиссии: Дорожников А.Н.

Тренер-преподаватель Кошкаров Е.О. _____

Секретарь

Бертош Е.С.



Протокол
 сдачи нормативов общей физической подготовки
 для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
 МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Баркан Я.С.	2014	11	2	18	2	4	2	6
2.	Галкина О.В.	2014	7	2	10	2	0	0	4
3.	Савинова Е.П.	2014	10	2	17	2	5	1	5
4.	Петрова А.Е.	2014	10	2	17	2	6	2	6
5.	Мясников С.М.	2014	7	1	11	2	0	0	3
6.	Иванов В.С.	2014	9	2	12	2	1	0	4
7.	Ишимцева В.Г.	2014	11	2	17	2	5	1	5
8.	Вторушин А.Д.	2015	10	2	15	2	6	2	6
9.	Глухих Д.А.	2015	13	2	27	2	4	1	5
10.	Кладов И.Д.	2015	14	2	33	2	7	2	6
11.	Николаев Н.И.	2013	12	2	19	2	5	2	6
12.	Харин К.М.	2013	16	2	34	2	4	1	5
13.	Солодяков А.Д.	2013	15	2	31	2	5	2	6
14.	Выдрина А.А.	2014	8	2	11	2	8	2	6
15.	Попов Д.М.	2014	13	2	21	2	6	2	6
16.	Захаров А.С.	2012	11	2	14	2	7	2	6
17.	Кремльв Т.Д.	2012	9	2	14	2	3	0	4
18.	Овечкин Д.Д.	2012	11	2	20	2	4	1	5
19.	Можзев Р.А.	2012	14	2	30	2	5	2	6
20.	Баннов Д.Д.	2011	17	2	36	2	5	2	6
21.	Брусицын А.С.	2011	19	2	60	2	9	2	6
22.	Крюков О.В.	2010	20	2	35	2	3	0	4
23.	Завостровых В.А.	2013	10	2	23	2	4	1	5
24.	Пьянкова В.А.	2014	7	2	15	2	3	0	4
25.	Загородникова Д.А.	2014	7	2	13	2	3	0	4

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Кошкарв Е.О.



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 7 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 1,0 раз, девочки не более 1,4 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 4 раз, девочки не менее 2 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 60, девочки не менее 50)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Ельпина Дарья Ильинична	2017	8,6	2	21	2	148	2	6
2.	Щеголов Макар Сергеевич	2017	9,4	2	15	2	122	2	6

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Секретарь  Берзовская Е.С.



Тренер-преподаватель Кошкаргов Е.О. _____

Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 8 лет

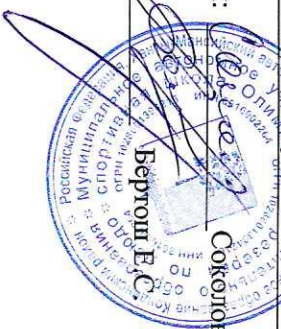
№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,6 раз, девочки не более 11,2 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 6 раз, девочки не менее 4 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 70, девочки не менее 60)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Добрынин Сергей Максимович	2017	10,2	2	10	2	120	2	6
2.	Мамышев Артём Игоревич	2017	8,6	2	27	2	140	2	6
3.	Бакаев Ярослав Фирзузович	2017	9,5	2	14	2	105	2	6
4.	Можаяв Евгений Александрович	2016	7,7	2	27	2	163	2	6
5.	Толстогузов Евгений Константинович	2016	7,4	2	29	2	152	2	6
6.	Палецких Владимир Русланович	2016	8,3	2	20	2	137	2	6

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Кошкарлов Е.О. _____

Секретарь

Бертош Е.С.



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 9 лет

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,4 раз, девочки не более 11,0 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 8 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 80, девочки не менее 70)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Щенко Андрей Дмитриевич	2016	8,2	2	23	2	158	2	6
2.	Попов Сергей Михайлович	2016	8,2	2	19	2	121	2	6
3.	Толстогозов Андрей Евгеньевич	2015	7	2	31	2	180	2	6
4.	Травин Никита Алексеевич	2015	7,3	2	26	2	179	2	6
5.	Свяжин Сергей Михайлович	2015	8,6	2	11	2	97	2	6
6.	Загородникова Вероника Андреевна	2015	8	2	17	2	133	2	6

Члены комиссии: _____ Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Кошкаров Е.О. _____

Секретарь _____



Протокол

Сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Баркан Ярослав Сергеевич	2014	7,6	2	29	2	167	2	6
2.	Галкина Оксана Владимировна	2014	10	2	19	2	121	2	6
3.	Савинова Елизавета Павловна	2014	8,1	2	31	2	150	2	6
4.	Петрова Алена Евгеньевна	2014	7,5	2	30	2	188	2	6
5.	Мясников Савелий Михайлович	2014	8,3	2	20	2	128	2	6
6.	Иванов Владимир Сергеевич	2014	8	2	23	2	133	2	6
7.	Ишмиева Виктория Григорьевна	2014	7,5	2	25	2	153	2	6
8.	Вторушин Алексей Дмитриевич	2015	8,1	2	27	2	152	2	6
9.	Глухих Данила Андреевич	2015	7,3	2	29	2	199	2	6
10.	Кладов Иван Дмитриевич	2015	7,9	2	26	2	147	2	6
11.	Николаев Николай Иванович	2013	7,9	2	24	2	141	2	6
12.	Харин Константин Михайлович	2013	6,9	2	28	2	157	2	6
13.	Солодяков Александр Денисович	2013	6,8	2	29	2	161	2	6
14.	Вьдрина Арина Андреевна	2014	8,1	2	23	2	149	2	6
15.	Попов Даниил Михайлович	2014	7,3	2	28	2	161	2	6
16.	Захаров Алексей Сергеевич	2012	7,7	2	29	2	168	2	6
17.	Кремлёв Тимур Дмитриевич	2012	8	2	23	2	147	2	6
18.	Овечкин Дмитрий Денисович	2012	8,2	2	26	2	158	2	6
19.	Можяев Роман Александрович	2012	8	2	29	2	179	2	6
20.	Баннов Даниил Дмитриевич	2011	6,6	2	36	2	222	2	6
21.	Брусицин Артём Станиславович	2011	5,7	2	32	2	231	2	6
22.	Крюков Олег Витальевич	2010	6,9	2	31	2	250	2	6
23.	Заостровных Валдим Александрович	2013	7,8	2	25	2	170	2	6
24.	Пьянкова Валерия Алексеевна	2014	8,6	2	21	2	148	2	6
25.	Загородникова Дарина Андреевна	2014	8,9	2	18	2	121	2	6

