

Протокол

Сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

24.05.2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Быков Иван	2009	8.00	2	52	2	178	2	6 (зачтено)
2.	Дашенко Захар	2011	9.11	2	50	2	165,5	2	6 (зачтено)
3.	Железняков Леонид	2009	8.13	2	49	2	185	2	6 (зачтено)
4.	Завьялов Николай	2011	9.09	2	30	2	155	2	6 (зачтено)
5.	Караваяев Даниил	2011	8.07	2	41	2	159,1	2	6 (зачтено)
6.	Караваяева Анастасия	2010	8.05	2	41	2	178	2	6 (зачтено)
7.	Караваяева Евгения	2007	9.12	2	45	2	134,2	2	6 (зачтено)
8.	Караваяева Мария	2008	9.12	2	42	2	178	2	6 (зачтено)
9.	Купин Максим	2008	9.00	2	70	2	225	2	6 (зачтено)
10.	Рожков Никита	2011	8.32	2	48	2	167	2	6 (зачтено)
11.	Салыков Руслан	2010	9.50	2	20	2	138	2	6 (зачтено)
12.	Яковлев Александр	2009	7.17	2	100	2	203	2	6 (зачтено)

Члены комиссии

Тренер-преподаватель

Секретарь



Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной** подготовки

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

24.05.2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Быков Иван	2009	23	2	50	2	+5	2	6 (зачтено)
2.	Дашенко Захар	2011	12	2	20	2	+4	1	5 (зачтено)
3.	Железняков Леонид	2009	15	2	20	2	+3	0	4 (зачтено)
4.	Завьялов Николай	2011	10	2	17	2	+3	0	4 (зачтено)
5.	Караваев Даниил	2011	10	2	18	2	+5	2	4 (зачтено)
6.	Караваева Анастасия	2010	10	2	32	2	+5	1	5 (зачтено)
7.	Караваева Евгения	2007	6	1	30	2	+6	2	5 (зачтено)
8.	Караваева Мария	2008	17	2	13	2	+6	0	4 (зачтено)
9.	Кутин Максим	2008	25	2	44	2	+4	0	4 (зачтено)
10.	Рожков Никита	2011	17	2	38	2	+6	2	6 (зачтено)
11.	Садыхов Руслан	2010	7	1	17	2	+3	0	3 (зачтено)
12.	Яковлев Александр	2009	40	2	50	2	+10	2	6 (зачтено)

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Х.Б. Ашыров

Секретарь

Бертош Е.С.



Протокол

Сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

24.05.024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Бритвин Кирилл	2013	8,25	2	38	2	145,5	2	6 (зачтено)
2.	Гавриленко Андрей	2014	9,30	2	18	2	140	2	6 (зачтено)
3.	Караваяв Павел	2013	9,33	2	44	2	150	2	6 (зачтено)
4.	Коробейников Арсений	2014	9,67.	2	45	2	135	2	6 (зачтено)
5.	Купин Семён	2012	7,97	2	70	2	175	2	6 (зачтено)
6.	Липин Тимофей	2013	7,96	2	90	2	195,3	2	6 (зачтено)
7.	Лукина Валерия	2012	8,39	2	150	2	171,5	2	6 (зачтено)
8.	Мамедов Пётр	2014	10,02	1	50	2	141	2	5 (зачтено)
9.	Мизюрин Павел	2012	8,69	2	50	2	148	2	6 (зачтено)
10.	Мизюрина Милена	2014	8,01	2	124	2	173,8	2	6 (зачтено)
11.	Осинцев Андрей	2013	10,31	2	18	2	130	2	6 (зачтено)
12.	Хорин Кирилл	2015	10,48	0	20	2	120,2	2	4 (зачтено)
13.	Ярков Семен	2014	7,33	2	40	2	151	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:  **Соколов А.Н.**

Тренер-преподаватель  **Х.Б. Ашыров**

Секретарь

 **Вербицкий Е.С.**



Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной** подготовки

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Возрастная группа **10 лет и старше**

24.05.2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Бритвин Кирилл	2013	17	2	10	2	+4	1	5 (зачтено)
2.	Гавриленко Андрей	2014	10	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
3.	Караваев Павел	2013	17	2	18	2	+5	2	6 (зачтено)
4.	Коробейников Арсений	2014	8	2	10	1	+4	1	4 (зачтено)
5.	Купин Семён	2012	20	2	50	2	+6	2	6 (зачтено)
6.	Липин Тимофей	2013	20	2	38	2	+6	2	6 (зачтено)
7.	Лукина Валерия	2012	20	2	40	2	+6	2	6 (зачтено)
8.	Мамедов Пётр	2014	17	2	22	2	+4	1	5 (зачтено)
9.	Мизюрин Павел	2012	20	2	27	2	+4	1	5 (зачтено)
10.	Мизюрина Милена	2014	20	2	20	2	+5	2	6 (зачтено)
11.	Осинцев Андрей	2013	7	2	10	1	+4	1	4 (зачтено)
12.	Хорин Кирилл	2015	7	1	11	2	+4	1	4 (зачтено)
13.	Ярков Семен	2014	17	2	20	2	+4	1	5 (зачтено)

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель _____ Х.Б. Ашыров

Секретарь

 Вертош Е.С.



23.05.2024г.

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг,

46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;

Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 13 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Спортивный разряд	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Авсиевич Артём	2010	23	2	16	2	2	0	1юн	4 (зачтено)
2.	Боровков Даниил	2010	34	2	22	4	1	1	1юн	5 (зачтено)
3.	Владимирова Ангелина	2008	20	2	20	11	2	2	2сп	6 (зачтено)
4.	Дубов Данила	2011	30	2	32	6	2	2	3юн	6 (зачтено)
5.	Машер Роман	2010	38	2	52	6	2	2	1юн	6 (зачтено)
6.	Никифоров Александр	2011	40	2	40	8	2	2	1юн	6 (зачтено)
7.	Попов Даниил	2010	38	2	42	3	0	0	1юн	4 (зачтено)
8.	Рубкалёв Андрей	2010	28	2	36	2	0	0	1юн	4 (зачтено)
9.	Стрельцов Андрей	2010	21	2	28	3	0	0	1юн	4 (зачтено)
10.	Талиев Эрдэм	2011	30	2	30	4	1	1	1юн	5 (зачтено)
11.	Церенов Кирилл	2008	32	2	38	9	2	2	1юн	6 (зачтено)

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Секретарь  Бертюш Е.С.

Тренер-преподаватель  Кутаевский А.А.

Протокол
сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
МАУ ДО СПОР по дзюдо

23.05.2024г.

Развиваемые физические качества										Итоговый результат (отметка о сдаче)
Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»; Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»										
№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м,сек (юноши не более 9,8, девушки не более 10,4 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 125, девушки не менее 120)	Баллы	Спортивный разряд	
1.	Авсиевич Артем	2010	9.5	2	21	2	180	2	1юн	6 (зачтено)
2.	Боровков Даниил	2010	8.6	2	23	2	192	2	1юн	6 (зачтено)
3.	Владимирова Ангелина	2008	8.9	2	20	2	171	2	2сп	6 (зачтено)
4.	Дубов Данила	2011	8.5	2	26	2	181	2	3юн	6 (зачтено)
5.	Машер Роман	2010	8.9	2	31	2	190	2	1юн	6 (зачтено)
6.	Никифоров Александр	2011	7.5	2	28	2	185	2	1юн	6 (зачтено)
7.	Попов Даниил	2010	8.8	2	26	2	198	2	1юн	6 (зачтено)
8.	Рубкалёв Андрей	2010	8.0	2	27	2	185	2	1юн	6 (зачтено)
9.	Стрельцов Андрей	2010	7.5	2	33	2	178	2	1юн	6 (зачтено)
10.	Талиев Эрдэм	2011	9.2	2	32	2	166	2	1юн	6 (зачтено)
11.	Черенов Кирилл	2008	9.7	2	27	2	189	2	1юн	6 (зачтено)

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель: Кутаевский А.А.

Секретарь: Вертош Е.С.



Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
МАУ ДО СШОР по дзюдо

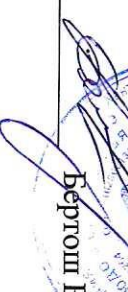
23.05.2024г.

Развиваемые физические качества
Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;
Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»
Итоговый результат (отметка о сдаче)

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 13 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Спортивный разряд	
1.	Альберт Василиса	2011	15	2	23	2	14	2	1юн	6 (зачтено)
2.	Беломонин Данила	2011	19	2	26	2	2	0	1юн	4 (зачтено)
3.	Бердышков Роман	2011	14	1	22	2	3	0	1юн	3 (зачтено)
4.	Имайкин Артур	2011	21	2	42	2	4	1	1юн	5 (зачтено)
5.	Комлев Александр	2011	20	2	20	2	5	2	1юн	6 (зачтено)
6.	Кордаков Артём	2011	18	2	28	2	3	0	1юн	4 (зачтено)
7.	Ларин Даниил	2011	16	2	26	2	4	1	1юн	5 (зачтено)
8.	Лебедева Ольга	2011	13	1	23	2	11	2	1юн	5 (зачтено)
9.	Павленко Иван	2011	23	1	20	2	6	2	1юн	5 (зачтено)
10.	Пашнина Варвара	2012	20	2	12	0	12	2	1юн	4 (зачтено)
11.	Попов Артём	2011	14	1	18	2	2	0	1юн	3 (зачтено)

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель _____ Кутаевский А.А.

Секретарь  Бергош Е.С.

протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

МАУ ДО СПОР по дзюдо

23.05.2024г.

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;

Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»

**Итоговый
результат
(отметка о
сдаче)**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м,сек (юноши не более 9,8, девушки не более 10,4 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 125, девушки не менее 120)	Баллы	Спортивный разряд	
1.	Альберт Василиса	2011	8.29	2	24	2	173	2	1юн	6 (зачтено)
2.	Беломонин Данила	2011	9.01	2	20	2	153	2	1юн	6 (зачтено)
3.	Бердышков Роман	2011	9.07	2	18	2	176	2	1юн	6 (зачтено)
4.	Имайкин Артур	2011	8.30	2	28	2	179	2	1юн	6 (зачтено)
5.	Комлев Александр	2011	8.59	2	23	2	199	2	1юн	6 (зачтено)
6.	Кордаков Артём	2011	8.59	2	19	2	180	2	1юн	6 (зачтено)
7.	Ларин Даниил	2011	9.80	2	20	2	168	2	1юн	6 (зачтено)
8.	Лебедева Ольга	2011	9.17	2	26	2	166	2	1юн	6 (зачтено)
9.	Павленко Иван	2011	8.63	2	30	2	216	2	1юн	6 (зачтено)
10.	Пашнина Варвара	2012	8.98	2	28	2	169	2	1юн	6 (зачтено)
11.	Попов Артём	2011	9.70	2	18	2	171	2	1юн	6 (зачтено)

Члены комиссии: Совколов А.Н.

Тренер-преподаватель Кутаевский А.А.

Секретарь _____

Бертош Е.С.



Протокол

сдачи нормативов специальной физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (май 2024)

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «весовые категории 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг»;

для девушек – «ката», «весовые категории: 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3x10м,сек (юноши не более 10,0, девушки не более 10,6 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 12 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 115, девушки не менее 105)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Аюпова Алина Рустамовна	14.04. 2010	7,23	2	34	2	2,10	2	6 зачтено
2.	Дубова Екатерина Ивановна	21.05. 2009	7,30	2	24	2	2,10	2	6 зачтено
3.	Каменский Влад Игоревич	11.02. 2006	7,30	2	24	2	2,10	2	6 зачтено
4.	Кишеева Виктория Васильевна	24.01. 2009	7,20	2	27	2	2,09	2	6 зачтено
5.	Кузьминных Ксения Александровна	22.03. 2009	7,66	2	30	2	1,70	2	6 зачтено
6.	Лукманов Андрей Линарович	22.10. 2004	7,13	2	31	2	2,50	2	6 зачтено
7.	Стрельцова Василиса Ивановна	30.07. 2008	7,31	2	25	2	2,11	2	6 зачтено
8.	Смирнова Алена Евгеньевна	09.10. 2001	7,54	2	30	2	2,05	2	6 зачтено
9.	Чухманов Никита Александрович	28.11. 2009	7,13	2	31	2	2,45	2	6 зачтено

Члены комиссии: Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель Соколов А.Н.

Секретарь Бертош Е.С.

Протокол
 сдачи нормативов общей физической подготовки
 для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (май 2024)
 МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «весовые категории 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг»;

Для девушек – «ката», «весовые категории: 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 11 раз, девушки не менее 10 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Аюпова Алина Рустамовна	14.04. 2010	31	2	51	2	23,5	2	6 зачтено
2.	Дубова Екатерина Ивановна	21.05. 2009	23	2	32	2	20,0	2	6 зачтено
3.	Каменский Влад Игоревич	11.02. 2006	34	2	81	2	18,0	2	6 зачтено
4.	Кишеева Виктория Васильевна	24.01. 2009	32	2	48	2	22,0	2	6 зачтено
5.	Кузьминных Ксения Александровна	22.03. 2009	16	2	33	2	20,0	2	6 зачтено
6.	Лукманов Андрей Линарович	22.10. 2004	50	2	60	2	18,0	2	6 зачтено
7.	Стрельцова Василиса Ивановна	30.07. 2008	25	2	33	2	21,0	2	6 зачтено
8.	Смирнова Алена Евгеньевна	09.10. 2001	23	2	40	2	18,0	2	6 зачтено
9.	Чухманов Никита Александрович	28.11. 2009	35	2	82	2	19,0	2	6 зачтено

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель _____ Соколов А.Н.

Секретарь  Бергош Е.С.

Протокол
 сдачи нормативов специальной физической подготовки
 для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (май 2024)
 МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - «весовые категории: «60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг, 81кг, 90кг, 90+кг, 100кг, 100+кг»;
 Для девушек (женщин) - весовые категории: «52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг, 70кг, 70+, 78кг, 78+кг»;

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10 (юноши /мужчины не более 9,8 раз, девушки/женщины, не более 10,4 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30сек) (юноши/мужчины не менее 14 раз, девушки/женщины не менее 13 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши/мужчины, не менее 160, девушки/женщины, не менее 145)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Севертова Екатерина Владимировна	04.06. 2003	7.55	2	39	2	2.15	2	6 зачтено
2.	Шивторова Владислава Владиславовна	12.04. 2004	8.00	2	20	2	2.00	2	6 зачтено

Члены комиссии: _____

Тренер-преподаватель _____

Секретарь _____



Протокол

сдачи нормативов общей физической подготовки

для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (май 2024)

МАУ ДО СПОР по дзюдо

Развиваемые физические качества

Для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - «весовые категории: «60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг, 81кг, 90кг, 90+кг, 100кг, 100+кг»; Для девушек (женщин) - весовые категории: «52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг, 70кг, 70+, 78кг, 78+кг»;

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши /мужчины не менее 14 раз, девушки/женщины, не менее 12 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши/мужчины не менее 17 раз, девушки/женщины не менее 15 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Севертова Екатерина Владимировна	04.06.2003	40	2	91	2	22	2	6 зачтено
2.	Шивторова Владислава Владиславовна	12.04.2004	20	2	35	2	18	2	6 зачтено

Члены комиссии:  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель _____

Секретарь  Бердич Е.С.

