



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР
МАУ ДО СШОР по дзюдо
А.Н.Соколов
2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

Спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Путь к Олимпу» на базе МАУ ДО СШОР по дзюдо
(30 июня - 23 июля 2025г.)

№ п/п	Мероприятия	Время
1.	Сбор детей, зарядка, утренний круг (распределение обязанностей, обсуждение плана дня, режим дня и правила поведения)	08.30 - 9.10
2.	Осмотр медицинским работником	09.10 - 09.30
3.	Завтрак	09.30 – 10.00
4.	Досуговая деятельность (тренировка, подвижные игры, настольные игры, викторины, творческие занятия экскурсии) и т.п.	10.00 – 12.30
5.	Обед	12.30 – 13.00
6.	Свободная самостоятельная деятельность, обще лагерные дела Дневной круг (обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)	13.00 - 14.15 14.15-14.30
7.	Уход домой (понедельник – пятница) Уход домой (суббота)	14.30 13.30