

Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**
МАУ ДО СШОР по дзюдо, **возрастная группа 8 лет май 2024г.**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 3 раз, девочки не менее 2 раза)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 6 раз, девочки не менее 5 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +2, девочки +3)	Баллы	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, количество раз (мальчики не менее 3 раз, девочки не менее 2)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Боярская Алина	2016	11	2	15	2	+5	2	1	1	7 (зачтено)
2.	Бураковская Евгения	2016	11	2	10	2	+6	2	1	1	7 (зачтено)
3.	Гетта Андрей	2016	8	2	20	2	+4	2	1	1	7 (зачтено)
4.	Васильченко Матвей	2015	35		45	2	+6	2	1		7 (зачтено)
5.	Вербяная Василиса	2016	11	2	15	2	+5	2	2	1	7 (зачтено)
6.	Гончаренко Александр	2016	30	2	20	2	+5	2	2	1	7 (зачтено)
7.	Жеребцов Константин	2016	10	2	15	2	+7	2	1	1	7 (зачтено)
8.	Залетаева Зинаида	2016	10	2	8	2	+5	2	2	1	7 (зачтено)
9.	Каргаполов Матвей	2016	25	2	20	2	+8	2	1	1	7 (зачтено)
10.	Константинов Тимофей	2016	25	2	18	2	+6	2	1	1	7 (зачтено)
11.	Карповских Александра	2016	20	2	17	2	+5	2	1	1	7 (зачтено)
12.	Михалёва Алла	2015	30	2	25	2	+5	2	2	1	7 (зачтено)
13.	Молотков Арсений	2016	20	2	15	2	+8	2	1	1	7 (зачтено)
14.	Мягков Данил	2016	25	2	11	2	+5	2	2	1	7 (зачтено)
15.	Новосёлов Геннадий	2016	20	2	15	2	+6	2	1	1	7 (зачтено)
16.	Паузин Кирилл	2016	25	2	22	2	+6	2	1	1	7 (зачтено)
17.	Пахтышев Сергей	2016	30	2	20	2	+5	2	2	1	7 (зачтено)
18.	Политова Ольга	2016	25	2	25	2	+7	2	1	1	7 (зачтено)
19.	Ригин Михаил	2016	15	2	15	2	+6	2	1	1	7 (зачтено)
20.	Шешуков Сергей	2016	23	2	20	2	+5	2	1	1	7 (зачтено)

Члены комиссии:

Директор школы

Соколов А.Н.

Секретарь

Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель

Л.А.

сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
МАУ ДО СШОР по дзюдо
Возрастная группа 8 лет май 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,6 раз, девочки не более 11,2 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 6 раз, девочки не менее 4 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 70, девочки не менее 60)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Боярская Алина	2016	10,7	2	13	2	110	2	6 (зачтено)
2.	Бураковская Евгения	2016	10,0	2	6	2	72	2	6 (зачтено)
3.	Гетта Андрей	2016	8,88	2	5	2	90	2	6 (зачтено)
4.	Васильченко Матвей	2015	9,96	2	6	2	83	2	6 (зачтено)
5.	Вербяная Василиса	2016	9,50	2	7	2	72	2	6 (зачтено)
6.	Гончаренко Александр	2016	9,96	2	8	2	65	2	6 (зачтено)
7.	Жеребцов Константин	2016	9,20	2	14	2	125	2	6 (зачтено)
8.	Залетаева Зинаида	2016	9,1	2	17	2	95	2	6 (зачтено)
9.	Каргаполов Матвей	2016	8,93	2	20	2	165	2	6 (зачтено)
10.	Константинов Тимофей	2016	9,96	2	12	2	115	2	6 (зачтено)
11.	Михалёва Алла	2015	8,62	2	8	2	75	2	6 (зачтено)
12.	Молотков Арсений	2016	8,62	2	12	2	115	2	6 (зачтено)
13.	Мягков Данил	2016	9,10	2	13	2	135	2	6 (зачтено)
14.	Новосёлов Геннадий	2016	8,98	2	12	2	120	2	6 (зачтено)
15.	Паузин Кирилл	2016	8,97	2	25	2	145	2	6 (зачтено)
16.	Пахтышев Сергей	2016	9,50	2	12	2	75	2	6 (зачтено)
17.	Политова Ольга	2016	9,10	2	14	2	125	2	6 (зачтено)
18.	Ригин Михаил	2016	8,50	2	12	2	95	2	6 (зачтено)
19.	Шешуков Сергей	2016	9,20	2	19	2	135	2	6 (зачтено)
20.	Шешуков Сергей	2016	9,11	2	20	2	130	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:

Директор школы

Соколов А.Н.

Секретарь

Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель

ЗР

Протокол
сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**
МАУ ДО СШОР по дзюдо
Возрастная группа **10 лет и старше май 2024г.**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раза)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Бадертдинов Роман	2014	15	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
2.	Беленков Антон	2014	10	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
3.	Васильченко Захар	2014	25	2	14	2	+10	2	6(зачтено)
4.	Жиряков Николай	2015	20	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
5.	Замулдинов Виталий	2014	25	2	25	2	+10	2	6 (зачтено)
6.	Коровашков Виктор	2014	7	2	10	2	+5	1	5 (зачтено)
7.	Мирошниченко Али	2015	30	2	30	2	+10	2	6 (зачтено)
8.	Молотков Андрей	2014	25	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
9.	Никулин Александр	2014	15	2	15	2	+5	2	6 (зачтено)
10.	Никулин Антон	2015	15	2	20	2	+5	2	6 (зачтено)
11.	Павлов Михаил	2015	30	2	10	1	+10	2	5 (зачтено)
12.	Павлов Даниил	2015	30	2	40	2	+10	2	6 (зачтено)
13.	Половинкин Лаврентий	2014	20	2	10	1	+6	2	5 (зачтено)
14.	Рацун Игорь	2014	15	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
15.	Святоха Михаил	2014	20	2	10	1	+8	2	5 (зачтено)
16.	Смолев Глеб	2014	10	2	10	2	+7	2	6 (зачтено)
17.	Спиридонов Константин	2014	15	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
18.	Церенов Антон	2014	30	2	12	2	+10	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:

Директор школы  Соколов А.Н.

Секретарь

 Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель



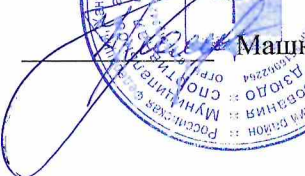
Протокол сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**
МАУ ДО СШОР по дзюдо
Возрастная группа 10 лет и старше май 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Бадертдинов Роман	2014	9,87	2	20	2	120	2	6 (зачтено)
1.	Беленков Антон	2014	8,65	2	25	2	135	2	6 (зачтено)
2.	Васильченко Захар	2014	7,50	2	23	2	115	2	6 (зачтено)
3.	Жиряков Николай	2015	8,56	2	30	2	125	2	6 (зачтено)
4.	Замулдинов Виталий	2014	9,2	2	26	2	130	2	6 (зачтено)
5.	Коровашков Виктор	2014	8,67	2	30	2	95	2	6 (зачтено)
6.	Мирошниченко Али	2015	9,1	2	32	2	125	2	6 (зачтено)
7.	Молотков Андрей	2014	8,56	2	29	2	135	2	6 (зачтено)
8.	Никулин Александр	2014	9,20	2	30	2	126	2	6 (зачтено)
9.	Никулин Антон	2015	8,89	2	29	2	132	2	6 (зачтено)
10.	Павлов Михаил	2015	8,25	2	35	2	145	2	6 (зачтено)
11.	Павлов Даниил	2015	7,58	2	32	2	110	2	6 (зачтено)
12.	Половинкин Лаврентий	2014	8,20	2	25	2	154	2	6 (зачтено)
13.	Рацун Игорь	2014	8,35	2	23	2	136	2	6 (зачтено)
14.	Святоха Михаил	2014	9,25	2	15	2	129	2	6 (зачтено)
15.	Смолев Глеб	2014	9,32	2	20	2	115	2	6 (зачтено)
16.	Спиридонов Константин	2014	8,54	2	23	2	98	2	6 (зачтено)
17.	Церенов Антон	2014	7,58	2	19	2	114	2	6 (зачтено)
18.	Шангин Александр	2013	8,10	2	15	2	145	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:

Директор школы  Соколов А.Н.

Секретарь

 Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель 



сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**
МАУ ДО СШОР по дзюдо
Возрастная группа 10 лет и старше май 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (мальчики не менее 7 раз, девочки не менее 6 раза)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 9 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (мальчики +4, девочки +5)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Азарова Полина	2011	15	2	10	1	+5	1	4 (зачтено)
2.	Бабкин Александр	2011	10	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
3.	Бабкин Матвей	2013	25	2	14	2	+10	2	6 (зачтено)
4.	Богданов Артём	2012	20	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
5.	Боровиков Дмитрий	2011	25	2	25	2	+10	2	6 (зачтено)
6.	Бронникова Елена	2009	7	2	10	2	+5	1	5 (зачтено)
7.	Гарин Матвей	2013	30	2	30	2	+10	2	6 (зачтено)
8.	Дуров Кирилл	2011	25	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
9.	Елисеев Илья	2014	15	2	15	2	+5	2	6 (зачтено)
10.	Карпов Алексей	2013	15	2	20	2	+5	2	6 (зачтено)
11.	Карповских Илья	2013	30	2	10	1	+10	2	5 (зачтено)
12.	Кордюков Данил	2009	30	2	40	2	+10	2	6 (зачтено)
13.	Пахтышев Савелий	2013	20	2	10	1	+6	2	5 (зачтено)
14.	Политов Максим	2013	15	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
15.	Рыжих Михаил	2011	20	2	10	1	+8	2	5 (зачтено)
16.	Сарварова Диана	2011	10	2	10	2	+7	2	6 (зачтено)
17.	Селяхов Сергей	2013	15	2	10	1	+5	2	5 (зачтено)
18.	Спиридонов Роман	2014	30	2	12	2	+10	2	6 (зачтено)
19.	Устюгов Дмитрий	2013	20	2	10	1	+5	1	5 (зачтено)
20.	Цимерман Роман	2012	22	2	14	2	+7	2	6 (зачтено)
21.	Шангин Александр	2013	15	2	10	1	+10	2	5 (зачтено)
22.	Ярополов Дмитрий	2010	10	2	15	2	+5	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:

Директор школы

Секретарь

 Бокоев А.Н.

 Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель



Сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**
МАУ ДО СШОР по дзюдо
Возрастная группа 10 лет и старше май 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, с. (мальчики не более 10,2 раз, девочки не более 10,8 раза)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с.) (мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 8 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (мальчики не менее 95, девочки не менее 85)	Баллы	Итоговый результат (отметка о сдаче)
1.	Азарова Полина	2011	9,87	2	20	2	120	2	6 (зачтено)
2.	Бабкин Александр	2011	8,65	2	25	2	135	2	6 (зачтено)
3.	Бабкин Матвей	2013	7,50	2	23	2	115	2	6 (зачтено)
4.	Богданов Артём	2012	8,56	2	30	2	125	2	6 (зачтено)
5.	Боровиков Дмитрий	2011	9,2	2	26	2	130	2	6 (зачтено)
6.	Бронникова Елена	2009	8,67	2	30	2	95	2	6 (зачтено)
7.	Гарин Матвей	2013	9,1	2	32	2	125	2	6 (зачтено)
8.	Дуров Кирилл	2011	8,56	2	29	2	135	2	6 (зачтено)
9.	Елисеев Илья	2014	9,20	2	30	2	126	2	6 (зачтено)
10.	Карпов Алексей	2013	8,89	2	29	2	132	2	6 (зачтено)
11.	Карповских Илья	2013	8,25	2	35	2	145	2	6 (зачтено)
12.	Кордюков Данил	2009	7,58	2	32	2	110	2	6 (зачтено)
13.	Пахтышев Савелий	2013	8,20	2	25	2	154	2	6 (зачтено)
14.	Политов Максим	2013	8,35	2	23	2	136	2	6 (зачтено)
15.	Рыжих Михаил	2011	9,25	2	15	2	129	2	6 (зачтено)
16.	Сарварова Диана	2011	9,32	2	20	2	115	2	6 (зачтено)
17.	Селяхов Сергей	2013	8,54	2	23	2	98	2	6 (зачтено)
18.	Спиридонов Роман	2014	7,58	2	19	2	114	2	6 (зачтено)
19.	Устюгов Дмитрий	2013	8,23	2	18	2	116	2	6 (зачтено)
20.	Цимерман Роман	2012	8,22	2	15	2	112	2	6 (зачтено)
21.	Шангин Александр	2013	8,10	2	15	2	145	2	6 (зачтено)
22.	Ярополов Дмитрий	2012	7,25	2	40	2	160	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:

Директор школы  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель 

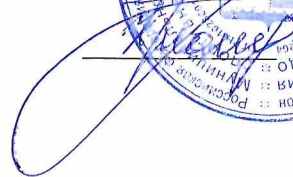
Секретарь

 Машкова К.Г.

сдачи нормативов общей физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на **учебно-тренировочном этапе май 2024г.**
МАУ ДО СШОР по дзюдо

Развиваемые физические качества Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»; Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»									Итоговый результат (отметка о сдаче)
№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (юноши не менее 14 раз, девушки не менее 13 раз)	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 15 раз, девушки не менее 14 раз)	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) (юноши +4, девушки +5)	Баллы	
1.	Богатырева Алина	2008	15	2	15	2	+6	2	6 (зачтено)
2.	Исмаилов Эдуард	2009	20	2	40	2	+6	2	6 (зачтено)
3.	Коростелёва Таисия	2009	25	2	31	2	+10	2	6 (зачтено)
4.	Новоселова Анфиса	2009	15	2	27	2	+6	2	6 (зачтено)
5.	Павлова Ксения	2009	30	2	21	2	+10	2	6 (зачтено)
6.	Пундак Екатерина	2011	25	2	49	2	+6	2	6 (зачтено)
7.	Таляев Давид	2009	15	2	19	2	+6	2	6 (зачтено)
8.	Фатхинуров Эмиль	2008	15	2	41	2	+6	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:
Директор школы  Соколов А.Н.

Секретарь  Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель 

Протокол
сдачи нормативов специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на **учебно-тренировочном этапе**
МАУ ДО СШОР по дзюдо май 2024г.

Развиваемые физические качества Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «весовые категории 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг»; Для девушек – «ката», «весовые категории: 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг»									Итоговый результат (отметка о сдаче)
№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Челночный бег 3х10м, сек (юноши не более 10,0, девушки не более 10,6 раз)	Баллы	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с) (юноши не менее 12 раз, девушки не менее 11 раз)	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (юноши не менее 115, девушки не менее 105)	Баллы	
1.	Богатырева Алина	2008	9,87	2	20	2	140	2	6 (зачтено)
2.	Исмаилов Эдуард	2009	8,56	2	32	2	200	2	6 (зачтено)
3.	Коростелёва Таисия	2009	9,2	2	30	2	140	2	6 (зачтено)
4.	Новоселова Анфиса	2009	8,67	2	30	2	140	2	6 (зачтено)
5.	Павлова Ксения	2009	8,72	2	30	2	150	2	6 (зачтено)
6.	Пундак Екатерина	2011	8,56	2	29	2	145	2	6 (зачтено)
7.	Таляев Давид	2009	9,20	2	25	2	170	2	6 (зачтено)
8.	Фатхинуров Эмиль	2008	8,89	2	36	2	200	2	6 (зачтено)

Члены комиссии:
Директор школы  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель 

Секретарь  Машкова К.Г.

