

Протокол  
сдачи нормативов общей физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки** май 2023г.  
МАУ ДО СШОР по дзюдо

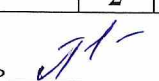
Возрастная группа 10 лет и старше

| №<br>п/п | Ф.И.О.            | Год рождения | Подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине 90см<br>(мальчики не менее 7<br>раз, девочки не менее 6<br>раза) | Баллы | Сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на<br>полу<br>(мальчики не менее 10<br>раз, девочки не менее 9<br>раз) | Баллы | Наклон вперед из<br>положения стоя на<br>гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи, см)<br>(мальчики +4,<br>девочки +5) | Баллы | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
|----------|-------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| 1.       | Азарова Полина    | 2011         | 15                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +5                                                                                                                       | 1     | 4                                       |
| 2.       | Бабкин Александр  | 2011         | 10                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +5                                                                                                                       | 2     | 5                                       |
| 3.       | Бабкин Матвей     | 2013         | 25                                                                                                                     | 2     | 14                                                                                                               | 2     | +10                                                                                                                      | 2     | 6                                       |
| 4.       | Богданов Артём    | 2012         | 20                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +5                                                                                                                       | 2     | 5                                       |
| 5.       | Боровиков Дмитрий | 2011         | 25                                                                                                                     | 2     | 25                                                                                                               | 2     | +10                                                                                                                      | 2     | 6                                       |
| 6.       | Бронникова Елена  | 2009         | 7                                                                                                                      | 2     | 10                                                                                                               | 2     | +5                                                                                                                       | 1     | 5                                       |
| 7.       | Гарин Матвей      | 2013         | 30                                                                                                                     | 2     | 30                                                                                                               | 2     | +10                                                                                                                      | 2     | 6                                       |
| 8.       | Дуров Кирилл      | 2011         | 25                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +5                                                                                                                       | 2     | 5                                       |
| 9.       | Елисеев Илья      | 2014         | 15                                                                                                                     | 2     | 15                                                                                                               | 2     | +5                                                                                                                       | 2     | 6                                       |
| 10.      | Карпов Алексей    | 2013         | 15                                                                                                                     | 2     | 20                                                                                                               | 2     | +5                                                                                                                       | 2     | 6                                       |
| 11.      | Карповских Илья   | 2013         | 30                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +10                                                                                                                      | 2     | 5                                       |
| 12.      | Кордюков Данил    | 2009         | 30                                                                                                                     | 2     | 40                                                                                                               | 2     | +10                                                                                                                      | 2     | 6                                       |
| 13.      | Пахтышев Савелий  | 2013         | 20                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +6                                                                                                                       | 2     | 5                                       |
| 14.      | Политов Максим    | 2013         | 15                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +5                                                                                                                       | 2     | 5                                       |
| 15.      | Рыжих Михаил      | 2011         | 20                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +8                                                                                                                       | 2     | 5                                       |
| 16.      | Сарварова Диана   | 2011         | 10                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 2     | +7                                                                                                                       | 2     | 6                                       |
| 17.      | Селяхов Сергей    | 2013         | 15                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +5                                                                                                                       | 2     | 5                                       |
| 18.      | Спиридонов Роман  | 2014         | 30                                                                                                                     | 2     | 12                                                                                                               | 2     | +10                                                                                                                      | 2     | 6                                       |
| 19.      | Устюгов Дмитрий   | 2013         | 20                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +5                                                                                                                       | 1     | 5                                       |
| 20.      | Шангин Александр  | 2013         | 15                                                                                                                     | 2     | 10                                                                                                               | 1     | +10                                                                                                                      | 2     | 5                                       |
| 21.      | Ярополов Дмитрий  | 2011         | 10                                                                                                                     | 2     | 15                                                                                                               | 2     | +5                                                                                                                       | 2     | 6                                       |

Члены комиссии:

Директор школы  Соколов А.Н.

Секретарь  Машикова К.Г.

Тренер-преподаватель 

Протокол  
Сдачи нормативов специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной** подготовки май 2023г.  
МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 10 лет и старше

| №<br>п/п | Ф.И.О.            | Год рождения | Челночный бег 3х10м, с.<br>( мальчики не более 10,2<br>раз, девочки не более 10,8<br>раза) | Баллы | Поднимание туловища<br>из положения лежа на<br>спине (за 30с.)<br>(мальчики не менее 10<br>раз, девочки не менее 8<br>раз) | Баллы | Прыжок в длину с<br>места толчком<br>двумя ногами, см<br>(мальчики не менее<br>95,<br>девочки не менее<br>85) | Баллы | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
|----------|-------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
|          | Азарова Полина    | 2011         | 9,87                                                                                       | 2     | 20                                                                                                                         | 2     | 120                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Бабкин Александр  | 2011         | 8,65                                                                                       | 2     | 25                                                                                                                         | 2     | 135                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Бабкин Матвей     | 2013         | 7.50                                                                                       | 2     | 23                                                                                                                         | 2     | 115                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Богданов Артём    | 2012         | 8,56                                                                                       | 2     | 30                                                                                                                         | 2     | 125                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Боровиков Дмитрий | 2011         | 9,2                                                                                        | 2     | 26                                                                                                                         | 2     | 130                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Бронникова Елена  | 2009         | 8,67                                                                                       | 2     | 30                                                                                                                         | 2     | 95                                                                                                            | 2     | 6                                       |
|          | Гарин Матвей      | 2013         | 9,1                                                                                        | 2     | 32                                                                                                                         | 2     | 125                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Дуров Кирилл      | 2011         | 8,56                                                                                       | 2     | 29                                                                                                                         | 2     | 135                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Елисеев Илья      | 2014         | 9,20                                                                                       | 2     | 30                                                                                                                         | 2     | 126                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Карпов Алексей    | 2013         | 8,89                                                                                       | 2     | 29                                                                                                                         | 2     | 132                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Карповских Илья   | 2013         | 8,25                                                                                       | 2     | 35                                                                                                                         | 2     | 145                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Кордюков Данил    | 2009         | 7,58                                                                                       | 2     | 32                                                                                                                         | 2     | 110                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Пахтышев Савелий  | 2013         | 8,20                                                                                       | 2     | 25                                                                                                                         | 2     | 154                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Политов Максим    | 2013         | 8,35                                                                                       | 2     | 23                                                                                                                         | 2     | 136                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Рыжих Михаил      | 2011         | 9,25                                                                                       | 2     | 15                                                                                                                         | 2     | 129                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Сарварова Диана   | 2011         | 9,32                                                                                       | 2     | 20                                                                                                                         | 2     | 115                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Селяхов Сергей    | 2013         | 8,54                                                                                       | 2     | 23                                                                                                                         | 2     | 98                                                                                                            | 2     | 6                                       |
|          | Спиридонов Роман  | 2014         | 7,58                                                                                       | 2     | 19                                                                                                                         | 2     | 114                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Устюгов Дмитрий   | 2013         | 8,23                                                                                       | 2     | 18                                                                                                                         | 2     | 116                                                                                                           | 2     | 6                                       |
|          | Шангин Александр  | 2013         | 8,10                                                                                       | 2     | 15                                                                                                                         | 2     | 145                                                                                                           | 2     | 6                                       |

Члены комиссии:

Директор школы Соколов А.Н.

Секретарь Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель Ял-



Протокол  
сдачи нормативов общей физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки май 2023г.**  
МАУ ДО СШОР по дзюдо

Возрастная группа 7 лет

| Развиваемые физические качества |                      |              |                                                                                                            |       |                                                                                                     |       |                                                                                                              |       |                                                                                                               |       | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
|---------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| №<br>п/п                        | Ф.И.О.               | Год рождения | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см<br>(мальчики не менее 2 раз, девочки не менее 1 раза) | Баллы | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу<br>(мальчики не менее 4 раз, девочки не менее 3 раз) | Баллы | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)<br>(мальчики +1, девочки +2) | Баллы | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, количество раз<br>(мальчики не менее 2 раз, девочки не менее 1) | Баллы |                                         |
| 1.                              | Боярская Алина       | 2016         | 5                                                                                                          | 2     | 15                                                                                                  | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 2.                              | Бураковская Евгения  | 2016         | 10                                                                                                         | 2     | 10                                                                                                  | 2     | +6                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 3.                              | Гетта Андрей         | 2016         | 5                                                                                                          | 2     | 20                                                                                                  | 2     | +4                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 4.                              | Васильченко Матвей   | 2015         | 25                                                                                                         | 2     | 45                                                                                                  | 2     | +6                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 5.                              | Вербяная Василиса    | 2016         | 10                                                                                                         | 2     | 15                                                                                                  | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 6.                              | Гончаренко Александр | 2016         | 10                                                                                                         | 2     | 20                                                                                                  | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 7.                              | Жеребцов Константин  | 2016         | 5                                                                                                          | 2     | 15                                                                                                  | 2     | +7                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 8.                              | Залетаева Зинаида    | 2016         | 5                                                                                                          | 2     | 8                                                                                                   | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 9.                              | Каргаполов Матвей    | 2016         | 15                                                                                                         | 2     | 20                                                                                                  | 2     | +8                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 10.                             | Константинов Тимофей | 2016         | 15                                                                                                         | 2     | 18                                                                                                  | 2     | +6                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 11.                             | Михалёва Алла        | 2015         | 25                                                                                                         | 2     | 25                                                                                                  | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 12.                             | Молотков Арсений     | 2016         | 15                                                                                                         | 2     | 15                                                                                                  | 2     | +8                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 13.                             | Мягков Данил         | 2016         | 15                                                                                                         | 2     | 11                                                                                                  | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 14.                             | Новосёлов Геннадий   | 2016         | 15                                                                                                         | 2     | 15                                                                                                  | 2     | +6                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 15.                             | Паузин Кирилл        | 2016         | 20                                                                                                         | 2     | 22                                                                                                  | 2     | +6                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 16.                             | Пахтышев Сергей      | 2016         | 25                                                                                                         | 2     | 20                                                                                                  | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 17.                             | Политова Ольга       | 2016         | 20                                                                                                         | 2     | 25                                                                                                  | 2     | +7                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 18.                             | Ригин Михаил         | 2016         | 10                                                                                                         | 2     | 15                                                                                                  | 2     | +6                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |
| 19.                             | Шешуков Сергей       | 2016         | 25                                                                                                         | 2     | 20                                                                                                  | 2     | +5                                                                                                           | 2     |                                                                                                               |       | 6                                       |

Члены комиссии:

Директор школы  Соколов А.Н.

Тренер-преподаватель 

Секретарь  Машкова К.Г.

Протокол  
сдачи нормативов специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки май 2023г.**  
МАУ ДО СШОР по дзюдо

**Возрастная группа 7 лет**

| №<br>п/п | Ф.И.О.               | Год рождения | Челночный бег 3x10м, с.<br>( мальчики не более 11,0<br>раз, девочки не более 11,4<br>раза) | Баллы | Поднимание туловища<br>из положения лежа на<br>спине (за 30с.)<br>(мальчики не менее 4 раз,<br>девочки не менее 2 раз) | Баллы | Прыжок в длину с<br>места толчком<br>двумя ногами, см<br>(мальчики не менее<br>60,<br>девочки не менее<br>50) | Баллы | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
|----------|----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| 1.       | Боярская Алина       | 2016         | 10,7                                                                                       | 2     | 13                                                                                                                     | 2     | 110                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 2.       | Бураковская Евгения  | 2016         | 10,0                                                                                       | 2     | 6                                                                                                                      | 2     | 72                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 3.       | Гетта Андрей         | 2016         | 8,88                                                                                       | 2     | 5                                                                                                                      | 2     | 90                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 4.       | Васильченко Матвей   | 2015         | 9,96                                                                                       | 2     | 6                                                                                                                      | 2     | 83                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 5.       | Вербяная Василиса    | 2016         | 9,50                                                                                       | 2     | 7                                                                                                                      | 2     | 72                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 6.       | Гончаренко Александр | 2016         | 9,96                                                                                       | 2     | 8                                                                                                                      | 2     | 65                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 7.       | Жеребцов Константин  | 2016         | 9,20                                                                                       | 2     | 14                                                                                                                     | 2     | 125                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 8.       | Залетаева Зинаида    | 2016         | 9,1                                                                                        | 2     | 17                                                                                                                     | 2     | 95                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 9.       | Каргаполов Матвей    | 2016         | 8,93                                                                                       | 2     | 20                                                                                                                     | 2     | 165                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 10.      | Константинов Тимофей | 2016         | 9,96                                                                                       | 2     | 12                                                                                                                     | 2     | 115                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 11.      | Михалёва Алла        | 2015         | 8,62                                                                                       | 2     | 8                                                                                                                      | 2     | 75                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 12.      | Молотков Арсений     | 2016         | 8,62                                                                                       | 2     | 12                                                                                                                     | 2     | 115                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 13.      | Мягков Данил         | 2016         | 9,10                                                                                       | 2     | 13                                                                                                                     | 2     | 135                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 14.      | Новосёлов Геннадий   | 2016         | 8,98                                                                                       | 2     | 12                                                                                                                     | 2     | 120                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 15.      | Паузин Кирилл        | 2016         | 8,97                                                                                       | 2     | 25                                                                                                                     | 2     | 145                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 16.      | Пахтышев Сергей      | 2016         | 9,50                                                                                       | 2     | 12                                                                                                                     | 2     | 75                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 17.      | Политова Ольга       | 2016         | 9,10                                                                                       | 2     | 14                                                                                                                     | 2     | 125                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 18.      | Ригин Михаил         | 2016         | 8,50                                                                                       | 2     | 12                                                                                                                     | 2     | 95                                                                                                            | 2     | 6                                       |
| 19.      | Шешуков Сергей       | 2016         | 9,20                                                                                       | 2     | 19                                                                                                                     | 2     | 135                                                                                                           | 2     | 6                                       |

Члены комиссии:

Директор школы

Соколов А.Н.

Секретарь

Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель

*ЛТ*





Протокол  
сдачи нормативов специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**  
МАУ ДО СШОР по дзюдо **Возрастная группа 9 лет** май 2023г.

| №<br>п/п | Ф.И.О.                | Год рождения | Челночный бег 3х10м, с.<br>( мальчики не более 10,4<br>раз, девочки не более 11,0<br>раза) | Баллы | Поднимание туловища<br>из положения лежа на<br>спине (за 30с.)<br>(мальчики не менее 8 раз,<br>девочки не менее 6 раз) | Баллы | Прыжок в длину с<br>места толчком<br>двумя ногами, см<br>(мальчики не менее<br>80,<br>девочки не менее<br>70) | Баллы | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
|----------|-----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| 1.       | Бадертдинов Роман     | 2014         | 9,10                                                                                       | 2     | 15                                                                                                                     | 2     | 110                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 2.       | Беленков Антон        | 2014         | 8,88                                                                                       | 2     | 22                                                                                                                     | 2     | 180                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 3.       | Васильченко Захар     | 2014         | 9,20                                                                                       | 2     | 19                                                                                                                     | 2     | 135                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 4.       | Жиряков Николай       | 2015         | 9,50                                                                                       | 2     | 12                                                                                                                     | 2     | 120                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 5.       | Замулдинов Виталий    | 2014         | 8,62                                                                                       | 2     | 21                                                                                                                     | 2     | 175                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 6.       | Коровашков Виктор     | 2014         | 9,10                                                                                       | 2     | 13                                                                                                                     | 2     | 135                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 7.       | Мирошниченко Али      | 2015         | 9,50                                                                                       | 2     | 10                                                                                                                     | 2     | 130                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 8.       | Молотков Андрей       | 2014         | 9,98                                                                                       | 2     | 10                                                                                                                     | 2     | 125                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 9.       | Никулин Александр     | 2014         | 9,96                                                                                       | 2     | 20                                                                                                                     | 2     | 130                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 10.      | Никулин Антон         | 2015         | 8,50                                                                                       | 2     | 15                                                                                                                     | 2     | 110                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 11.      | Павлов Михаил         | 2015         | 8,90                                                                                       | 2     | 18                                                                                                                     | 2     | 120                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 12.      | Павлов Даниил         | 2015         | 8,20                                                                                       | 2     | 21                                                                                                                     | 2     | 118                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 13.      | Половинкин Лаврентий  | 2014         | 8,97                                                                                       | 2     | 20                                                                                                                     | 2     | 155                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 14.      | Рацун Игорь           | 2014         | 8,93                                                                                       | 2     | 17                                                                                                                     | 2     | 140                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 15.      | Святоха Михаил        | 2014         | 9,57                                                                                       | 2     | 21                                                                                                                     | 2     | 145                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 16.      | Смолев Глеб           | 2014         | 8,50                                                                                       | 2     | 22                                                                                                                     | 2     | 130                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 17.      | Спиридонов Константин | 2014         | 9,10                                                                                       | 2     | 11                                                                                                                     | 2     | 140                                                                                                           | 2     | 6                                       |
| 18.      | Церенов Антон         | 2014         | 9,65                                                                                       | 2     | 15                                                                                                                     | 2     | 155                                                                                                           | 2     | 6                                       |

Члены комиссии:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Соколов А.Н.

Секретарь \_\_\_\_\_ Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_



Протокол  
сдачи нормативов общей физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на этапе **начальной подготовки**

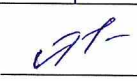
МАУ ДО СШОР по дзюдо **Возрастная группа 9 лет май 2023г.**

| №<br>п/п | Ф.И.О.                | Год рождения | Подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине 90см<br>( мальчики не менее 5<br>раз, девочки не менее 4<br>раза) | Баллы | Сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на<br>полу<br>(мальчики не менее 8<br>раз, девочки не менее 7<br>раз) | Баллы | Наклон вперед из<br>положения стоя на<br>гимнастической скамье<br>( от уровня скамьи, см)<br>(мальчики +3,<br>девочки +4) | Баллы | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
|----------|-----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| 1.       | Бадертдинов Роман     | 2014         | 22                                                                                                                      | 2     | 10                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 2.       | Беленков Антон        | 2014         | 15                                                                                                                      | 2     | 8                                                                                                               | 1     | +4                                                                                                                        | 2     | 5                                       |
| 3.       | Васильченко Захар     | 2014         | 18                                                                                                                      | 2     | 19                                                                                                              | 2     | +5                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 4.       | Жиряков Николай       | 2015         | 15                                                                                                                      | 2     | 15                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 5.       | Замулдинов Виталий    | 2014         | 20                                                                                                                      | 2     | 15                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 6.       | Коровашков Виктор     | 2014         | 11                                                                                                                      | 2     | 12                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 7.       | Мирошниченко Али      | 2015         | 15                                                                                                                      | 2     | 10                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 8.       | Молотков Андрей       | 2014         | 14                                                                                                                      | 2     | 11                                                                                                              | 2     | +5                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 9.       | Никулин Александр     | 2014         | 13                                                                                                                      | 2     | 8                                                                                                               | 1     | +6                                                                                                                        | 2     | 5                                       |
| 10.      | Никулин Антон         | 2015         | 13                                                                                                                      | 2     | 9                                                                                                               | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 11.      | Павлов Михаил         | 2015         | 20                                                                                                                      | 2     | 15                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 12.      | Павлов Даниил         | 2015         | 20                                                                                                                      | 2     | 15                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 13.      | Половинкин Лаврентий  | 2014         | 20                                                                                                                      | 2     | 19                                                                                                              | 2     | +7                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 14.      | Рацун Игорь           | 2014         | 15                                                                                                                      | 2     | 8                                                                                                               | 1     | +8                                                                                                                        | 2     | 5                                       |
| 15.      | Святоха Михаил        | 2014         | 15                                                                                                                      | 2     | 11                                                                                                              | 2     | +5                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 16.      | Смолев Глеб           | 2014         | 15                                                                                                                      | 2     | 9                                                                                                               | 2     | +4                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 17.      | Спиридонов Константин | 2014         | 17                                                                                                                      | 2     | 10                                                                                                              | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 18.      | Церенов Антон         | 2014         | 18                                                                                                                      | 2     | 16                                                                                                              | 2     | +4                                                                                                                        | 2     | 6                                       |

Члены комиссии:

Директор школы  Соколов А.Н.

Секретарь  Манькова К.Г.

Тренер-преподаватель 

Протокол  
сдачи нормативов общей физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе май 2023г.  
МАУ ДО СШОР по дзюдо

| <b>Развиваемые физические качества</b><br><b>Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «ката», «весовые категории 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг»;</b><br><b>Для девушек – «ката», «весовые категории: 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг»</b> |                     |              |                                                                                                                      |       |                                                                                                                |       |                                                                                                                           |       |                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| №<br>п/п                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ф.И.О.              | Год рождения | Подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине 90см<br>(юноши не менее 14<br>раз, девушки не менее<br>13 раз) | Баллы | Сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на<br>полу<br>(юноши не менее 15 раз,<br>девушки не менее 14<br>раз) | Баллы | Наклон вперед из<br>положения стоя на<br>гимнастической<br>скамье ( от уровня<br>скамьи, см)<br>(юноши +4, девушки<br>+5) | Баллы | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Богатырева Алина    | 2008         | 15                                                                                                                   | 2     | 15                                                                                                             | 2     | +6                                                                                                                        | 1     | 5                                       |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Волоскова Елизавета | 2008         | 13                                                                                                                   | 1     | 15                                                                                                             | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 5                                       |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Зайцева Виктория    | 2007         | 25                                                                                                                   | 2     | 15                                                                                                             | 2     | +10                                                                                                                       | 2     | 6                                       |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Исмаилов Эдуард     | 2009         | 20                                                                                                                   | 2     | 40                                                                                                             | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 5                                       |
| 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Коростелёва Таисия  | 2009         | 25                                                                                                                   | 2     | 31                                                                                                             | 2     | +10                                                                                                                       | 2     | 6                                       |
| 6.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Новоселова Анфиса   | 2009         | 15                                                                                                                   | 2     | 27                                                                                                             | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 7.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Павлова Ксения      | 2009         | 30                                                                                                                   | 2     | 21                                                                                                             | 2     | +10                                                                                                                       | 2     | 6                                       |
| 8.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Пундак Екатерина    | 2011         | 25                                                                                                                   | 2     | 24                                                                                                             | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 9.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Талаяев Давид       | 2009         | 15                                                                                                                   | 2     | 19                                                                                                             | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |
| 10.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Фатхинуров Эмиль    | 2008         | 15                                                                                                                   | 2     | 41                                                                                                             | 2     | +6                                                                                                                        | 2     | 6                                       |

Члены комиссии:

Директор школы  Соколов А.Н.

Секретарь  Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель 



Протокол  
сдачи нормативов специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе май 2023г.  
МАУ ДО СШОР по дзюдо

| <div>Развиваемые физические качества</div> <div>Возрастная группа 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «весовые категории 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг»;</div> <div>Для девушек – «ката», «весовые категории: 52кг, 52+кг, 57кг,57+кг,63кг, 63+кг»</div> |                     |              |                                                                                      |       |                                                                                                                         |       |                                                                                                        |       | Итоговый результат<br>(отметка о сдаче) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| №<br>п/п                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ф.И.О.              | Год рождения | Челночный бег<br>3x10м,сек<br>(юноши не более 10,0,<br>девушки не более 10,6<br>раз) | Баллы | Поднимание туловища<br>из положения лежа на<br>спине (за 30с)<br>(юноши не менее 12 раз,<br>девушки не менее 11<br>раз) | Баллы | Прыжок в длину с<br>места толчком двумя<br>ногами, см<br>(юноши не менее 115,<br>девушки не менее 105) | Баллы |                                         |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Богатырева Алина    | 2008         | 9,87                                                                                 | 2     | 20                                                                                                                      | 2     | 120                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Волоскова Елизавета | 2008         | 8,65                                                                                 | 2     | 25                                                                                                                      | 2     | 135                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Зайцева Виктория    | 2007         | 9,2                                                                                  | 2     | 23                                                                                                                      | 2     | 116                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Исмаилов Эдуард     | 2009         | 8,56                                                                                 | 2     | 32                                                                                                                      | 2     | 125                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 5.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Коростелёва Таисия  | 2009         | 9,2                                                                                  | 2     | 30                                                                                                                      | 2     | 130                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 6.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Новоселова Анфиса   | 2009         | 8,67                                                                                 | 2     | 30                                                                                                                      | 2     | 110                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 7.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Павлова Ксения      | 2009         | 8,72                                                                                 | 2     | 30                                                                                                                      | 2     | 125                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 8.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Пундак Екатерина    | 2011         | 8,56                                                                                 | 2     | 29                                                                                                                      | 2     | 135                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 9.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Таляев Давид        | 2009         | 9,20                                                                                 | 2     | 25                                                                                                                      | 2     | 126                                                                                                    | 2     | 6                                       |
| 10.                                                                                                                                                                                                                                                                        | Фатхинуров Эмиль    | 2008         | 8,89                                                                                 | 2     | 36                                                                                                                      | 2     | 132                                                                                                    | 2     | 6                                       |

Члены комиссии:

Директор школы \_\_\_\_\_ Соколов А.Н.

Секретарь \_\_\_\_\_ Машикова К.Г.

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

