

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа  
Олимпийского резерва по дзюдо

# Гимнастика мозга

кинезиология  
(здоровьесберегающие технологии)

Подготовил:  
Тренер-преподаватель  
А.В. Шевелёв

2023 год

# Упражнения для развития межполушарного взаимодействия

«Домик»



«Ежик»



«Замок»



# Упражнения для развития межполушарного взаимодействия

«Замок»



«Хлопок»



«Наполеон»





# «Колечки - цепочки»



# Упражнения на развитие межполушарного взаимодействия «Капитан-молодец!»



# «Ухо-нос»





# «Часики»



**«Я – хороший!»**

