



Протокол сдачи общей физической и специальной физической подготовки
 для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки (НП-1)**
 МАУ ДО СДЮШОР по дзюдо

| Развиваемые физические качества | | | | | | | | | | Итоговые результаты (отметка о сдаче) |
|---------------------------------|-----------------|--------------|---|--|-------|--|-------|--|-------|--|
| № п/п | Ф.И.О. | Год рождения | Координация Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения мальчики не менее 10с./девочки не менее 8с | Сила Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу мальчики не менее 4 раз, девочки не менее 3 раз | Баллы | Скоростно-силовые Прыжок в длину с места мальчики не менее 90 см/ девочки не менее 70см | Баллы | Гибкость Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола) | Баллы | |
| 1. | Банников Т.И. | 2014 | 15 | 5 | 5 | 95 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 2. | Гаранин А.Н. | 2014 | 20 | 9 | 5 | 90 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 3. | Горелочкин Я.Р. | 2014 | 23 | 6 | 5 | 100 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 4. | Гусев А.В. | 2014 | 15 | 8 | 5 | 98 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 5. | Зубов Д. | 2015 | 14 | 7 | 5 | 90 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 6. | Карпов М.А. | 2014 | 18 | 9 | 5 | 97 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 7. | Ларкина А. | 2014 | 20 | 10 | 5 | 100 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 8. | Машкова В.Д. | 2015 | 15 | 10 | 5 | 100 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 9. | Мухар М.В. | 2014 | 17 | 9 | 5 | 93 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 10. | Назаренко А.О. | 2014 | 18 | 11 | 5 | 95 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 11. | Несов В.Д. | 2014 | 20 | 10 | 5 | 92 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 12. | Охрименко М.А. | 2014 | 23 | 8 | 5 | 98 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 13. | Очагов К.Д. | 2014 | 12 | 9 | 5 | 100 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 14. | Осипенко Е.О. | 2014 | 15 | 12 | 5 | 103 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 15. | Тихонова Э.А. | 2014 | 15 | 6 | 5 | 100 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 16. | Шандраков М.С. | 2014 | 15 | 9 | 5 | 95 | 5 | + | 5 | Зачтено |
| 17. | Ябуров А.Г. | 2013 | 18 | 10 | 5 | 105 | 5 | + | 5 | Зачтено |

Тренер-преподаватель 



Члены комиссии:  Беркут М.В.
 Секретарь  Машкова К.Г.

Контрольно-переводные нормативы
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки 2 года обучения (НП-2)

| № п/п | Ф.И.О. дата рождения | Развиваемые физические качества | | | | | | | | | | | | Итоговый результат (отметка 0 слабе) | |
|----------|--|----------------------------------|--------------------|--|----------------------|--|----------------|--|----------------|--|----------------|--|--------------------|---|------------|
| | | Быстрота Бег на 30 м (сек) | | Координация Челночный бег 3x10м(сек) | | Сила Подтягивание на перекладине (кол-во раз) | | Силовая выносливость Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз) | | Силовая выносливость Подъем туловища, лежа на спине (кол-во раз) | | Скоростно- силовые Прыжок в длину с места (см) | | | Баллы |
| | | Мальчики 6.3-6.5 | Девочки 6.5-6.8 | Мальчики 11.0-11.5 | Девочки 12.0-12.5 | Мальчики 4-5 | Девочки 1-2 | Мальчики 11-12 | Девочки 4-5 | Мальчики 9-10 | Девочки 8-9 | Мальчики 115-120 | Девочки 105-110 | | |
| 1. | Анварова Татьяна Шамильевна 11.02.2014 | | 6.4 | | 11.8 | 2 | 1 | 1 | 20 | 2 | 40 | 2 | 125 | | 2 |
| 2. | Бычков Артемий Николаевич 12.09.2013 | 5.3 | | 10.7 | | 2 | 4 | 1 | 30 | 2 | 60 | 2 | 130 | 2 | 11 зачтено |
| 3. | Баштов Савелий Романович 09.05.2013 | 6.0 | | 11.4 | | 1 | 5 | 1 | 40 | 2 | 60 | 2 | 150 | 2 | 10 зачтено |
| 4. | Бехарский Леонид Александрович 01.05.2013 | 5.7 | | 10.9 | | 2 | 4 | 1 | 51 | 2 | 60 | 2 | 125 | 2 | 10 зачтено |
| 5. | Буторин Максим Андреевич 10.12.2013 | 6.3 | | 11.2 | | 1 | 6 | 2 | 47 | 2 | 60 | 2 | 120 | 2 | 10 зачтено |
| 6. | Гаявец Егор Николаевич 06.12.2013 | 6.3 | | 11.4 | | 1 | 7 | 2 | 28 | 2 | 44 | 2 | 140 | 2 | 10 зачтено |
| 7. | Гаявец Ярослав Николаевич 02.03.2013 | 6.5 | | 11.3 | | 1 | 4 | 1 | 33 | 2 | 60 | 2 | 125 | 2 | 9 зачтено |
| 8. | Дрёмин Андрей Андреевич 21.05.2013 | 5.8 | | 10.3 | | 2 | 4 | 1 | 48 | 2 | 60 | 2 | 130 | 2 | 11 зачтено |
| 9. | Золотарева Ульяна Алексеевна 06.10.2013 | | 6.7 | | 12.2 | 1 | | 1 | 28 | 2 | 35 | 2 | 115 | 2 | 9 зачтено |
| 0. | Забродин Артем Сергеевич 13.11.2012 | 6.4 | | 11.3 | | 1 | 4 | 1 | 19 | 2 | 30 | 2 | 123 | 2 | 9 зачтено |
| 1. | Миронова Виолетта Андреевна 16.05.2013 | | 6.1 | | 11.9 | 2 | | 3 | 37 | 2 | 50 | 2 | 125 | 2 | 12 зачтено |
| 2. | Нештенко Глеб Александрович 06.09.2013 | 6.1 | | 11.3 | | 1 | 7 | 2 | 64 | 2 | 60 | 2 | 160 | 2 | 11 зачтено |
| 3. | Орлов Максим Евгеньевич | 5.3 | | 10.9 | | 2 | 11 | 2 | 56 | 2 | 60 | 2 | 135 | 2 | 12 зачтено |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|-----|-----|---|------|------|---|----|--|---|---|----|----|---|----|----|---|-----|-----|---|------------|
| 4. | Петрова Елизавета Алексеевна 17.02.2013 | | 6.1 | 2 | | 12.1 | 1 | | | 2 | 1 | | 32 | 2 | | 40 | 2 | | 100 | 2 | 10 зачтено |
| 5. | Расулжанов Арсен Эльдиярович 04.09.2013 | 6.1 | | 2 | 10.3 | | 2 | 12 | | | 2 | 26 | | 2 | 60 | | 2 | 130 | | 2 | 12 зачтено |
| 6. | Рысник Герман Станиславович 27.08.2013 | 5.3 | | 2 | 11.5 | | 1 | 4 | | | 1 | 20 | | 2 | 35 | | 2 | 120 | | 2 | 10 зачтено |
| 7. | Созонтов Артем Васильевич 06.07.2013 | 6.5 | | 1 | 10.1 | | 2 | 5 | | | 1 | 26 | | 2 | 24 | | 2 | 115 | | 2 | 10 зачтено |
| 8. | Фазылов Макар Рустамович 02.04.2013 | 5.7 | | 2 | 10.6 | | 2 | 6 | | | 2 | 60 | | 2 | 60 | | 2 | 145 | | 2 | 12 зачтено |
| 9. | Синцова Софья Андреевна 04.02.2013 | | 6.8 | 1 | | 11.9 | 2 | | | 3 | 2 | | 30 | 2 | | 41 | 2 | | 120 | 2 | 12 зачтено |



Заместитель директора по УВР Беркут М.В.

Старший инструктор – методист Машкова К.Т.

Тренер-преподаватель – Шевелев А.В.

Контрольно-переводные нормативы
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки 3 года обучения (НП-3)

| № т/п | Ф.И.О. дата рождения | Быстрота Бег на 30 м (сек) | | Координация Челночный бег 3x10м(сек) | | Сила Подтягивание на перекладине (кол-во раз) | | Силовая выносливость Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз) | | Силовая выносливость Подъем туловища, лежа на спине (кол-во раз) | | Скоростно-силовые Прыжок в длину с места (см) | | Итоговые результаты (отметка о сдаче) | |
|-------|---|----------------------------|-----------------|--------------------------------------|-------------------|---|-------------|--|-------------|--|---------------|---|-----------------|---------------------------------------|------------|
| | | Мальчики 5.8-6.0 | Девочки 6.0-6.2 | Мальчики 10.8-11.0 | Девочки 11.8-12.0 | Мальчики 7-8 | Девочки 3-4 | Мальчики 14-15 | Девочки 6-7 | Мальчики 28-30 | Девочки 18-20 | Мальчики 125-130 | Девочки 115-120 | | |
| | | Баллы | | Баллы | | Баллы | | Баллы | | Баллы | | Баллы | | | |
| 1. | Альберт Есения Дмитриевна 07.09.2012 | | 5.9 | 2 | 10.1 | 2 | 5 | 2 | 38 | 2 | 40 | 2 | 160 | 2 | 12 зачтено |
| 2. | Баштов Артём Ильич 25.05.2012 | 5.1 | | 2 | 10.9 | 1 | 7 | 1 | 40 | 2 | 50 | 2 | 170 | 2 | 10 зачтено |
| 3. | Бунтилов Николай Николаевич 29.09.2012 | 6.0 | | 1 | 11.0 | 1 | 7 | 1 | 34 | 2 | 50 | 2 | 140 | 2 | 9 зачтено |
| 4. | Борисов Мирослав Дмитриевич 01.09.2012 | 6.0 | | 1 | 10.7 | 2 | 6 | 1 | 30 | 2 | 50 | 2 | 130 | 1 | 9 зачтено |
| 5. | Бородина Виктория Евгеньевна 13.03.2012 | | 6.2 | 1 | | 2 | | 3 | 15 | 2 | 60 | 2 | 145 | 2 | 10 зачтено |
| 6. | Березин Сергей Иванович 11.10.2012 | 6.0 | | 1 | 11.3 | 2 | 7 | 1 | 28 | 2 | 40 | 2 | 130 | 1 | 9 зачтено |
| 7. | Васянин Максим Александрович 23.03.2012 | 5.9 | | 1 | 10.2 | 2 | 7 | 1 | 32 | 2 | 30 | 2 | 135 | 2 | 10 зачтено |
| 8. | Ермолаев Александр Андреевич 07.07.2012 | 5.7 | | 2 | 10.3 | 2 | 7 | 1 | 23 | 2 | 30 | 2 | 150 | 2 | 11 зачтено |
| 9. | Золотарев Никита Алексеевич 26.04.2012 | 5.8 | | 1 | 10.2 | 2 | 7 | 1 | 25 | 2 | 50 | 2 | 155 | 2 | 10 зачтено |
| 10. | Кокорин Максим Николаевич 11.01.2013 | 5.6 | | 2 | 10.5 | 2 | 8 | 1 | 45 | 2 | 70 | 2 | 160 | 2 | 11 зачтено |
| 11. | Никитюк Андрей Петрович 16.01.2012 | 5.3 | | 2 | 9.9 | 2 | 7 | 1 | 40 | 2 | 50 | 2 | 140 | 2 | 11 зачтено |
| 12. | Пашук Семён Андреевич 04.03.2012 | 5.9 | | 1 | 10.9 | 1 | 8 | 1 | 30 | 2 | 50 | 2 | 130 | 1 | 8 зачтено |
| 13. | Поспелова Вера Ивановна | | 6.0 | 1 | | 2 | | 3 | 18 | 2 | 51 | 2 | 125 | 2 | 10 зачтено |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|-----|-----|---|------|------|---|---|---|---|----|----|---|----|----|---|-----|---|------------|
| 14. | Сафонов Роман Святославович 21.05.2012 | 6.0 | | 1 | 10.8 | | 1 | 7 | | 1 | 30 | | 2 | 50 | | 2 | 130 | 1 | 8 зачтено |
| 15. | Савлатов Самуил Сагодиевич 25.02.2012 | 5.7 | | 2 | 10.7 | | 2 | 8 | | 1 | 46 | | 2 | 48 | | 2 | 140 | 2 | 11 зачтено |
| 16. | Хахонин Матвей Юрьевич 31.01.2012 | 5.9 | | 1 | 10.2 | | 2 | 7 | | 1 | 20 | | 2 | 50 | | 2 | 150 | 2 | 10 зачтено |
| 17. | Черновасиленко Дмитрий Сергеевич 05.08.2012 | 5.7 | | 1 | 9.8 | | 2 | 9 | | 2 | 54 | | 2 | 45 | | 2 | 140 | 2 | 11 зачтено |
| 18. | Шивторова Виола Владиславовна 31.12.2012 | | 5.3 | 2 | | 11.7 | 2 | | 8 | 2 | | 60 | 2 | | 70 | 2 | 150 | 2 | 12 зачтено |
| 19. | Шимов Алексей Иванович 11.11.2012 | 5.4 | | 2 | 11.0 | | 1 | 7 | | 1 | 18 | | 2 | 50 | | 2 | 140 | 2 | 10 зачтено |
| 20. | Шарипов Самон Комронович 25.09.2012 | 5.9 | | 1 | 10.8 | | 1 | 7 | | 1 | 30 | | 2 | 50 | | 2 | 135 | 2 | 9 зачтено |



Заместитель директора по УВР Беркут М.В.

Старший инструктор – методист Машкова К.Г.

Тренер-преподаватель Шевелев А.В.

Контрольно-переводные нормативы
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки 4 года обучения (НП-4)

| № п/п | Ф.И.О. дата рождения | Развиваемые физические качества | | | | | | | | | | | | Итоговый результат (отметка о сдаче) | |
|-------|--|---------------------------------|-----------------|--------------------------------------|-------------------|---|-------------|--|--------------|--|---------------|---|-----------------|--------------------------------------|------------|
| | | Быстрота Бег на 30 м (сек) | | Координация Челночный бег 3x10м(сек) | | Сила Подтягивание на перекладине (кол-во раз) | | Силовая выносливость Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз) | | Силовая выносливость Подъем туловища, лежа на спине (кол-во раз) | | Скоростно-силовые Прыжок в длину с места (см) | | | |
| | | Мальчики 5.3-5.7 | Девочки 5.6-6.0 | Мальчики 10.3-10.8 | Девочки 11.3-11.8 | Мальчики 8-10 | Девочки 4-6 | Мальчики 16-18 | Девочки 8-10 | Мальчики 30-35 | Девочки 20-25 | Мальчики 130-135 | Девочки 120-125 | Баллы | |
| 1. | Амирова Алина Зинфировна 22.01.2011 | | 5.4 | 2 | 10.8 | 2 | 4 | 1 | 15 | 2 | 35 | 2 | 135 | 2 | 11 зачтено |
| 2. | Архипов Алексей Владимирович 08.01.2013 | 4.9 | | 2 | 9.3 | 2 | 8 | 1 | 20 | 2 | 35 | 1 | 170 | 2 | 10 зачтено |
| 3. | Волчихина Варвара Максимовна 16.04.2011 | | 5.8 | 1 | 11.6 | 1 | 4 | 1 | 17 | 2 | 31 | 2 | 140 | 2 | 9 зачтено |
| 4. | Коровин Лев Константинович 02.10.2011 | 4.6 | | 2 | 10.2 | 2 | 8 | 1 | 30 | 2 | 31 | 1 | 150 | 2 | 10 зачтено |
| 5. | Леконцев Иван Сергеевич 20.04.2011 | 4.5 | | 2 | 10.1 | 2 | 10 | 1 | 46 | 2 | 35 | 1 | 175 | 2 | 10 зачтено |
| 6. | Марунин Денис Федорович 02.09.2011 | 5.6 | | 1 | 9.7 | 2 | 8 | 1 | 30 | 2 | 31 | 1 | 160 | 2 | 9 зачтено |
| 7. | Полетаев Алексей Иванович 30.11.2011 | 4.8 | | 2 | 10.6 | 2 | 8 | 1 | 32 | 2 | 42 | 2 | 155 | 2 | 11 зачтено |
| 8. | Петров Антон Антонович 17.08.2011 | 5.2 | | 2 | 10.7 | 1 | 8 | 1 | 24 | 2 | 45 | 2 | 130 | 1 | 9 зачтено |
| 9. | Павлов Константин Сергеевич 22.06.2012 | 5.6 | | 1 | 10.3 | 1 | 8 | 1 | 20 | 2 | 41 | 2 | 130 | 1 | 8 зачтено |
| 10. | Сергеев Александр Владимирович 29.09.2011 | 4.8 | | 2 | 9.7 | 2 | 7 | 0 | 50 | 2 | 31 | 1 | 175 | 2 | 9 зачтено |
| 11. | Саенко Кирилл Владимирович 08.08.2012 | 4.9 | | 2 | 9.4 | 2 | 5 | 0 | 30 | 2 | 35 | 1 | 145 | 2 | 9 зачтено |
| 12. | Шанин Роман Андреевич 27.07.2011 | 5.0 | | 2 | 9.2 | 2 | 7 | 0 | 70 | 2 | 47 | 2 | 160 | 2 | 10 зачтено |

Тренер-преподаватель Шевелев А.В.



Заместитель директора по УВР Беркут М.В.

Старший инструктор-методист Машкова К.Г.

Контрольно-переводные нормативы
для зачисления в группы на **тренировочном этапе 1 года обучения (ТЭ-1)**

ОФП (девушки)

Контрольные нормативы

| № п/п | Ф.И.О. дата рождения | Бег 60м с высокого старта (сек) | | Бег 1000м (мин) | | Прыжок в длину с места (см) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | | Челночный бег (сек) | | Итоговое количество баллов | Отметка о сдаче |
|-------|---|---------------------------------|----------|-----------------|----------|-----------------------------|----------|--|----------|---------------------|----------|----------------------------|-----------------|
| | | лучше | баллов | лучше | баллов | лучше | баллов | лучше | баллов | лучше | баллов | | |
| 1. | Аюпова Алина Рустамовна 14.04.2010 | 9.59 и лучше | 5 баллов | 4.52 и лучше | 5 баллов | 178 и лучше | 5 баллов | 31 и лучше | 5 баллов | 12.55 и лучше | 5 баллов | 25 | зачтено |
| | | 9.62-9.91 | 4 балла | 4.52-5.11 | 4 балла | 168-178 | 4 балла | 27-30 | 4 балла | 12.56-13.50 | 4 балла | | |
| | | 9.92-10.21 | 3 балла | 5.12-5.32 | 3 балла | 159-168 | 3 балла | 23-26 | 3 балла | 14.00-14.50 | 3 балла | | |
| | | 10.22-10.49 | 2 балла | 5.30-5.49 | 2 балла | 148-158 | 2 балла | 20-22 | 2 балла | 15.01-15.55 | 2 балла | | |
| 2. | Богатырева Алина Сергеевна 23.08.2008 | 10.53 и хуже | 1 балл | 5.50 и хуже | 1 балл | 148 и хуже | 1 балл | 19 и хуже | 1 балл | 16.00 и хуже | 1 балл | 20 | зачтено |
| | | 9.30 | 5 | 4.39 | 5 | 180 | 5 | 50 | 5 | 11.10 | 5 | | |
| 3. | Зайцева Виктория Максимовна 18.08.2007 | 10.16 | 2 | 5.09 | 4 | 165 | 4 | 35 | 5 | 11.2 | 5 | 22 | зачтено |
| | | 9.56 | 5 | 4.50 | 4 | 175 | 4 | 45 | 5 | 12.50 | 4 | | |
| 4. | Кишеева Виктория Васильевна 24.01.2009 | 9.15 | 5 | 4.15 | 5 | 200 | 5 | 61 | 5 | 11.05 | 5 | 25 | зачтено |
| | | 10.20 | 3 | 5.11 | 4 | 190 | 5 | 53 | 5 | 12.30 | 4 | | |
| 5. | Коростелёва Таисия Вячеславовна 20.01.2009 | 9.90 | 4 | 5.49 | 2 | 180 | 5 | 32 | 5 | 12.50 | 4 | 20 | зачтено |
| | | 10.11 | 2 | 5.20 | 3 | 170 | 4 | 80 | 5 | 11.10 | 5 | | |
| 6. | Кузьминых Ксения Александровна 22.03.2009 | 9.10 | 5 | 4.48 | 5 | 195 | 5 | 45 | 5 | 10.90 | 5 | 19 | зачтено |
| | | 10.11 | 2 | 5.20 | 3 | 170 | 4 | 80 | 5 | 11.10 | 5 | | |
| 7. | Новоселова Анфиса Андреевна 22.09.2009 | 9.10 | 5 | 4.48 | 5 | 195 | 5 | 45 | 5 | 10.90 | 5 | 25 | зачтено |
| | | 10.11 | 2 | 5.20 | 3 | 170 | 4 | 80 | 5 | 11.10 | 5 | | |
| 8. | Стрельцова Василиса Ивановна 30.07.2008 | 9.10 | 5 | 4.48 | 5 | 195 | 5 | 45 | 5 | 10.90 | 5 | 25 | зачтено |
| | | 10.11 | 2 | 5.20 | 3 | 170 | 4 | 80 | 5 | 11.10 | 5 | | |

Тренер-преподаватель Шевелев А.В.

Заместитель директора по УВР Беркут М.В.



Контрольно-переводные нормативы
для зачисления в группы на **тренировочном этапе 1 года обучения (ТЭ-1)**
СФП (девушки)

| № п/п | Ф.И.О. дата рождения | Забегания на мосту вокруг головы на время 5 раз вправо, 5 раз влево | | 10 кувыркы в обе стороны через стоящего в партнере партнера (сек) | | Броски на скорость обе стороны за 30 сек (кол-во раз) | | Учиками на скорость (бросок с подворотом спины без отрыва стоп партнера) за 30 сек (кол-во раз) | | Итоговое количество баллов | Отметка о сдаче |
|-------|--|---|----------|---|----------|---|----------|---|----------|----------------------------|-----------------|
| | | 40 и лучше | 5 баллов | 24.00 и лучше | 5 баллов | 15 и лучше | 5 баллов | 15 | 5 баллов | | |
| | | 39.20- 39.30 | 4 балла | 25.00-25.30 | 4 балла | 14-12 | 4 балла | 14-13 | 4 балла | | |
| | | 40.03- 42.05 | 3 балла | 26.00 -26.30 | 3 балла | 9-11 | 3 балла | 12-11 | 3 балла | | |
| | | 42.07- 44.10 | 2 балла | 26.40-27.30 | 2 балла | 7-18 | 2 балла | 10-9 | 2 балла | | |
| | | 44.23 и хуже | 1 балл | 27.40 и хуже | 1 балл | 6 и хуже | 1 балл | 8 и хуже | 1 балл | | |
| 1. | Аюпова Алина Рустамовна 14.04.2010 | 41.09 | 3 | 25.20 | 4 | 13 | 4 | 23 | 5 | 16 | зачтено |
| 2. | Богатырева Алина Сергеевна 23.08.2008 | 48.10 | 1 | 28.52 | 1 | 12 | 4 | 22 | 5 | 11 | зачтено |
| 3. | Зайцева Виктория Максимовна 18.08.2007 | 44.47 | 1 | 26.30 | 3 | 14 | 4 | 24 | 5 | 13 | зачтено |
| 4. | Кишеева Виктория Васильевна 24.01.2009 | 40.50 | 2 | 24.93 | 4 | 15 | 5 | 27 | 5 | 16 | зачтено |
| 5. | Коростелёва Таисия Вячеславовна 20.01.2009 | 47.05 | 1 | 26.30 | 3 | 13 | 4 | 26 | 5 | 13 | зачтено |
| 6. | Кузьминных Ксения Александровна 22.03.2009 | 50.0 | 1 | 29.40 | 1 | 12 | 4 | 21 | 5 | 11 | зачтено |
| 7. | Новоселова Анфиса Андреевна 22.09.2009 | 36.50 | 5 | 25.10 | 4 | 16 | 5 | 28 | 5 | 19 | зачтено |
| 8. | Стрельцова Василиса Ивановна 30.07.2008 | 43.84 | 2 | 26.08 | 2 | 17 | 5 | 22 | 5 | 14 | зачтено |

Тренер-преподаватель Шевелев А.В.

Заместитель директора по УВР Беркут М.В.



Контрольно-переводные нормативы
для зачисления в группы на тренировочном этапе 1 года обучения (ТЭ-1)

ОФП (юноши)

| № п/п | Ф.И.О. дата рождения | Бег 60м с высокого старта (сек) | | | | Бег 1000м (мин) | | Прыжок в длину с места (см) | | Подтягивание на перекладине (кол-во раз) | | Челночный бег (сек) | | Итоговое количество баллов | Отметка о сдаче |
|-------|--|---------------------------------|----------|--------------|----------|-----------------|----------|-----------------------------|----------|--|----------|---------------------|---------|----------------------------|-----------------|
| | | 8.80 и лучше | 5 баллов | 5.00 и лучше | 5 баллов | 180 и лучше | 5 баллов | 13 и лучше | 5 баллов | 12.10 и лучше | 5 баллов | | | | |
| | | 8.80-8.90 | 4 балла | 5.21-5.30 | 4 балла | 170-169 | 4 балла | 7-12 | 4 балла | 12.11-12.40 | 4 балла | | | | |
| | | 9.30-9.40 | 3 балла | 5.31-5.40 | 3 балла | 169-167 | 3 балла | 4-6 | 3 балла | 12.41-12.70 | 3 балла | | | | |
| | | 9.50-10.0 | 2 балла | 5.41-5.50 | 2 балла | 166-168 | 2 балла | 3 | 2 балла | 12.71-13.00 | 2 балла | | | | |
| | | 10.50 и хуже | 1 балл | 6.00 и хуже | 1 балл | 165 и хуже | 1 балл | 2 и хуже | 1 балл | 13.01 и хуже | 1 балл | | | | |
| 1. | Вырлан Кирилл Николаевич 14.05.2009 | 7.9 | 5 | 5.16 | 4 | 190 | 5 | 10 | 4 | 10.3 | 5 | 23 | зачтено | | |
| 2. | Капранов Даниил Владимирович 12.02.2007 | 7.3 | 5 | 4.58 | 5 | 210 | 5 | 13 | 5 | 8.90 | 5 | 25 | зачтено | | |
| 3. | Мацуков Андрей Денисович 24.10.2009 | 8.3 | 5 | 5.22 | 4 | 185 | 5 | 15 | 53 | 9.80 | 5 | 24 | зачтено | | |
| 4. | Мякишев Денис Евгеньевич 31.10.2009 | 9.1 | 3 | 5.50 | 2 | 170 | 5 | 4 | 5 | 11.3 | 5 | 17 | зачтено | | |
| 5. | Пеледов Кирилл Валерьевич 19.03.2007 | 7.1 | 5 | 5.02 | 4 | 215 | 5 | 15 | 4 | 8.70 | 5 | 24 | зачтено | | |
| 6. | Селянкин Владимир Иванович 19.06.2007 | 8.3 | 5 | 5.20 | 4 | 205 | 5 | 10 | 4 | 11.80 | 5 | 23 | зачтено | | |
| 7. | Талаяв Давид Романович 09.01.2009 | 8.5 | 5 | 5.40 | 3 | 180 | 5 | 9 | 5 | 11.30 | 5 | 22 | зачтено | | |
| 8. | Улыбин Денис Александрович 12.03.2007 | 7.8 | 5 | 5.15 | 4 | 220 | 5 | 20 | 5 | 12.60 | 5 | 24 | зачтено | | |
| 9. | Фазылов Марк Рустамович 23.05.2007 | 8.6 | 5 | 5.25 | 4 | 200 | 5 | 13 | 5 | 10.30 | 5 | 24 | зачтено | | |
| 10. | Чухманов Никита Александрович 28.11.2009 | 7.8 | 5 | 5.10 | 4 | 190 | 5 | 19 | 5 | 9.80 | 5 | 24 | зачтено | | |

Тренер-преподаватель Шевелев А.В.


Заместитель директора по УВР Беркут М.В.



Контрольно-переводные нормативы
для зачисления в группы на **тренировочном этапе 1 года обучения (ТЭ-1)**

СФП (юноши)

| № п/п | Ф.И.О. дата рождения | Забегания на мосту вкруг головы на время 5 раз вправо, 5 раз влево | | 10 кувыркы в обе стороны через стоящего в партере партнера (сек) | | Броски на скорость в обе стороны за 30 сек (кол-во раз) | | Учикоми на скорость (бросок с подворотом спины без отрыва стоп партнера) за 30 сек (кол-во раз) | | Итоговое количество баллов | Отметка о сдаче |
|-------|---|---|-------------|---|-------------|---|-------------|---|-------------|----------------------------|-----------------|
| | | 26 и лучше | 5 баллов | 21.00 и лучше | 5 баллов | 11 и лучше | 5 баллов | 24 и лучше | 5 баллов | | |
| | | 26.01-29.00 | 4 балла | 21.01-22.00 | 4 балла | 10 | 4 балла | 21-22 | 4 балла | | |
| | | 29.01-32.00 | 3 балла | 22.01-24.00 | 3 балла | 9 | 3 балла | 18-19 | 3 балла | | |
| | | 32.01-35.00 | 2 балла | 24.01-26.00 | 2 балла | 8 | 2 балла | 16-17 | 2 балла | | |
| | | 36.00 и хуже | 1 балл | 26.01 и хуже | 1 балл | 7 и хуже | 1 балл | 15 и хуже | 1 балл | | |
| 1. | Вырлан Кирилл Николаевич 14.05.2009 | 25.3 | 5 | 20.8 | 5 | 8 | 2 | 28 | 5 | 17 | зачтено |
| 2. | Капанов Даниил Владимирович 12.02.2007 | 24.0 | 5 | 20.3 | 5 | 7 | 1 | 25 | 5 | 16 | зачтено |
| 3. | Мауков Андрей Денисович 24.10.2009 | 26.5 | 4 | 19.1 | 5 | 10 | 4 | 25 | 5 | 18 | зачтено |
| 4. | Мякишев Денис Евгеньевич 31.10.2009 | 36.0 | 1 | 22.0 | 3 | 10 | 4 | 23 | 5 | 13 | зачтено |
| 5. | Пеледов Кирилл Валерьевич 19.03.2007 | 25.5 | 5 | 19.3 | 4 | 11 | 5 | 22 | 4 | 19 | зачтено |
| 6. | Селянкин Владимир Иванович 19.06.2007 | 25.9 | 5 | 24.0 | 2 | 7 | 1 | 24 | 4 | 12 | зачтено |
| 7. | Талаяв Давид Романович 09.01.2009 | 29.0 | 4 | 25.0 | 2 | 7 | 1 | 21 | 4 | 10 | зачтено |
| 8. | Улыбин Денис Александрович 12.03.2007 | 26.0 | 5 | 26.0 | 2 | 8 | 2 | 19 | 3 | 10 | зачтено |
| 9. | Фазылов Марк Рустамович 23.05.2007 | 27.0 | 4 | 20.9 | 5 | 8 | 2 | 17 | 2 | 13 | зачтено |
| 10. | Чухманов Никита Александрович 28.11.2009 | 25.0 | 5 | 20.7 | 5 | 10 | 4 | 26 | 5 | 19 | зачтено |

Тренер-преподаватель Шевелев А.В. 

Заместитель директора по УВР Беркут М.В. 